管理栄養士による
腸活スタート講座

- 日　時　令和６年３月23日（土）
  １０：００～１２：００
- 場　所　山口県ＪＡビル　４階　多目的室
- 対　象　どなたでも参加できます
- 定　員　20名（託児あり）
- 講　師　管理栄養士　岸田　千恵　氏
- 参加費　無料



栄養のこと、食べ物のこと、食事と体のことをlectureしながら楽しく腸活について学びましょう。



【講座内容】

簡単な腸活サラダを作ります。
サラダと一緒に美味しいパンを頂きます。

- 申込方法　別紙申込書を記入の上、令和６年３月19日（火）までに
  ＪＡ山口県本所総務部組合員組織課へ申し込みください。
  下記電話・ＦＡＸ、E-Mailからの申し込みも受け付けます。

お問い合わせ・申込先ＪＡ山口県　本所　総務部　組合員組織課
〒754-0002　山口市小郡下郷2139
TEL 083-976-6812　FAX　083-976-6832
E-mail　12-k.soshiki@ja-ymg.or.jp

主催：JA山口県 共催：ＪＡ山口県女性部