



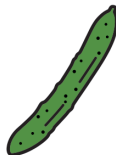
やさい
野菜
のはなし



野菜には、 いろいろな種類があるよ。



み たね た やさい
実や種を食べる野菜



どの野菜にもみんなの
健康に必要な栄養が
たくさん入っているよ。

は くき た やさい
葉っぱや茎を食べる野菜



いろいろな野菜を
毎日食べると健康にも
いいんだよ。

ね た やさい
根っこを食べる野菜



好き嫌いしないで
いろいろな野菜を食べよう!