統括本部だより

やまぐち

秋穂

寄せ植え

秋穂支部はふれあい大海支所で寄せ植え講習会を開催しました。40名以上の参加者が集まり、大賑わいでした。

仁保

親睦旅行

津和野へ親睦旅行に行きました。仁保支部の女性は晴れ女揃いです。

小鯖

お米の贈呈式

小鯖小学校にて「お米の贈呈式」が行われ、5年生が元気一杯に感謝の気持ちを伝えました。

大内

ミニデイサービス～菜々草の会～

毎年1月7日に開催するこの会。手を使った体操やカルタなどのミニゲームを行い、阿波踊りにも挑戦しました!

嘉川

彩々ハンドメイド倶楽部

大きな松ぼっくりを使っておしゃれな飾りを作りました。きれいで、素晴らしい作品を嘉川支部の総会で飾ります。

名田島

新年会

名田島支部は新年会を行いました。支部長やグループのリーダーなど総勢18名が参加し、賑やかな会となりました。

佐山

蓮の花作り講習会

佐山支部で初めての「蓮の花作り講習会」を開催。初心者には少し難しかったのですが、個性豊かな可愛いピンクのお花が咲きました。

ぷちええ菜山口店

七草がゆ

ぷちええ菜山口店は、来店客の無病息災を願い、女性部のメンバーが愛情を込めて調理した七草がゆを無料配布しました。

燦燦の会

くらしのセミナー④

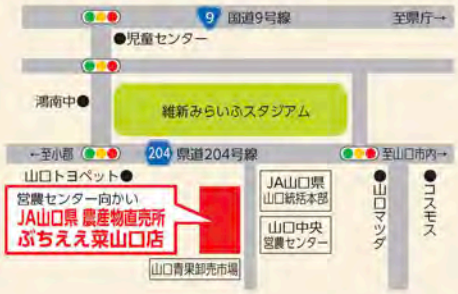
高齢者助け合いの会「さんさん(燦燦)」は、くらしのセミナーを開催し、ウォーキングフォトコンテストの結果発表や川柳を行い、ユーモアあふれる作品を紹介しました。

しんせん! あんぜん! あんしん!
ぷちえええな菜

農業生産拡大の第一歩!

地元の取れたてを安全・安心に食べていただくため、新鮮な農畜産物や鮮魚、加工品などを幅広く取り揃えています。
地産地消の拠点として支持される直売所を目指します。

住　　所　山口県山口市維新公園3-11-1
電話番号　083-902-1917
営業時間　9:00～17:30
定 休 日　12/31～翌年1/5までの日
駐 車 場　普通車70台



家の光

IE no HIKARI

5月号の主な内容

定価900円(税込み)

10分家活 イエカツ

特集

料理、掃除、洗濯、買い物
暮らしで脳トレ!

脳は適切な刺激を与えれば何歳になっても成長を続けます。脳によい刺激を与える活動はさまざまですが、とくに適しているのが家事です。たいせつなのは脳の一部分だけではなく、脳のいくつかの部分を連携させること。料理や洗濯、掃除、買い物など、日々のなにげない家事をちょっとした工夫で脳トレにする方法をご紹介。さらに、認知症予防になる、脳が老けない『家の光』の読み方も紹介します。

別冊付録

少ない材料で、20分以内で作れる野菜の副菜カタログ

JA女性組織や料理教室でも活用されている、連載「家の光料理カード」。旬の野菜を使い、身近な食材で簡単に作れるレシピを紹介してきました。家庭菜園で作ることが多く、幅広い世代から好まれる15種類の野菜を主役に、少ない材料で20分以内完成する副菜をセレクト。アスパラガスからホウレンソウまで、野菜を五十音順に掲載した使いやすいカタログです。

株式会社ベリーろーど 社員募集

当JA出資法人ベリーろーどは、一緒に働いてくれる若い社員を募集しています。

募集人員 若干名

※詳しくは下記までお問い合わせください。

〒754-0894 山口市佐山1322-6
株式会社ベリーろーど
TEL:083-976-4175

いちごと夢な 株式会社 ベリーろーど

3月訪問日

25日(水)
26日(木)
27日(金)

LINE

阿東
山口南部
山口中央

米作りライン LINE 公式アカウント 友達募集中!

～病害虫情報やお知らせを配信!～

青果市場便り

少雨等の影響により農作物が小玉傾向です。出荷量も少ないので地元農産物の出荷をお待ちしています。

青果市場TEL　083-922-1199