耕そう、大地と地域のみらい。

JA山口県

JAやまぐちけん

未来・幸せ・真心をつなぐ

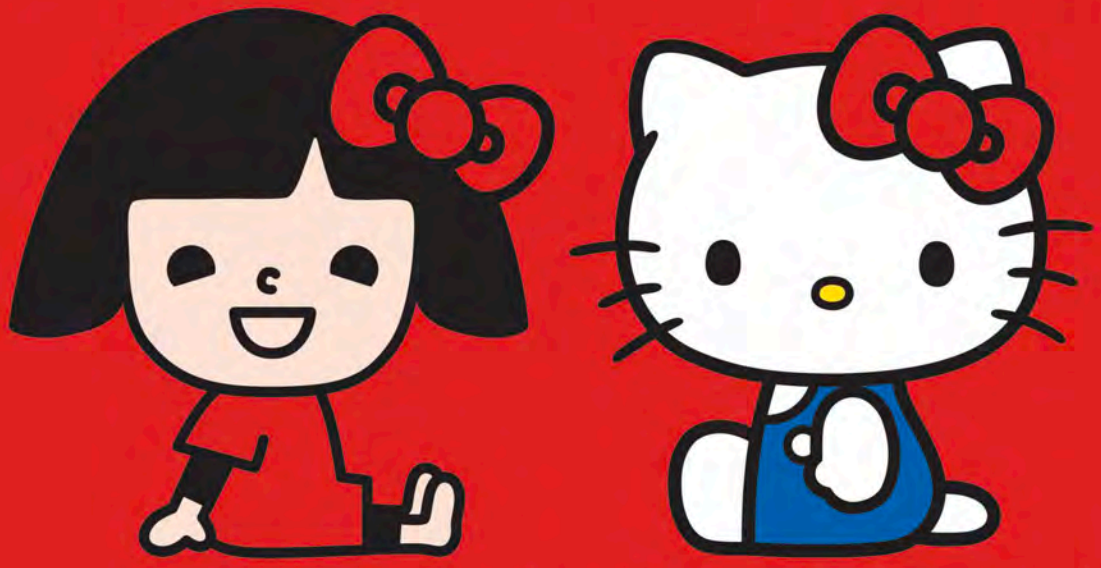
2026 1 [vol.81]

謹賀新年

新年のごあいさつ

農スマイル／なるほど営農ボックス／統括本部だより／レシピ／直売所おやつめぐり ほか

笑味(えみ)ちゃん × HELLO KITTY



いっしょに、国消国産(こくしょうこくさん)！

国消国産 JAグループ

「国消国産」は、「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考え方です。
子どもたちの世代に「食」の安心をつなげていくために。いっしょに「国消国産」を進めていきましょう。

©みんなのよい食プロジェクト © 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L660539

令和8年 新年のごあいさつ

経営管理委員会会長 平岡 武

輝かしい令和八年を迎え、謹んで新年のご祝詞を申し上げます。

組合員、利用者の皆様には、当ＪＡの事業各般にわたり、格別なるご理解とご協力を賜り心より御礼を申し上げます。

本年、私が掲げる漢字一字は「次」です。

「次」という字には、〝次の段階へ進む〟〝次の価値を生む〟〝次の世代につなぐ〟といった、前へ踏み出す力強い意味を込めています。

経営理念にもあるとおり、「次代」へふるさとの農業とくらしを守り伝えていくことが、私たちの使命です。私たちを取り巻く環境は大きく変化し続けていますが、こうした変化を恐れるのではなく、次に何が求められているのかを自ら問い、挑戦し続ける姿勢こそが組織の成長につながっていくと考えています。

本年は、これまでの成果を基盤として、「次につながる行動」を積み重ね、そして挑戦することにより組織全体の跳躍へつなげてまいる所存です。

変わらぬご支援、ご指導のほど、何卒よろしくお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

今年の漢字 一字

代表理事理事長 折込 正一郎

組合員・利用者の皆さま、あけましておめでとうございます。日頃より当組合の事業運営に格段のご理解とご協力を賜り、心より感謝とお礼を申し上げます。

新年を迎えるにあたり、私が掲げる漢字一字は「想・おもう」です。

「想」には優しさと強さを感じます。農業者の声に想いを寄せ、故郷（ふるさと）の未来に希望を抱き、組合員・利用者の皆様とＪＡ役職員が互いに想いを通わせながら、より良い方向へ歩みを進める、その決意をこの一字に込めました。私たち一人ひとりが「想う」こと、「想いあう」ことから生まれる行動が、地域の力となり、山口県農業の持続と発展へ、確かな道筋をつけると信じております。

ＪＡグループの一員になった約40年前から今もなお、協同組合人として「農業・食料・地域」を守りたいという強い想いはいささかも変わっていません。組合員・利用者の皆様に必要とされるＪＡになるよう一歩一歩を大切に積み重ね、歩んでまいる所存です。

引き続き、皆さまのお力添えを賜りますようお願い申し上げるとともに、皆様のご健勝とご多幸を心より祈念し、新年のご挨拶といたします。

〈目 次〉
02 会長・理事長のごあいさつ
03 女性部・青壮年部ごあいさつ
04 年男・年女大集合!!誕生
06 農スマイル
08 なるほど営農ボックス
10 つながりの輪
12 統括本部だより
14 ローカルトピックス
16 掲示板・ホットニュース
18 お知らせ
20 健康応援
21 レシピ・お便りコーナー
22 クロスワード
23 ＪＡの概要
24 直売所おやつめぐり

JAやまぐちけん
JA山口県広報誌
2026.1月号［vol.81］

JA山口県女性部　部長
藤田幸枝

あけましておめでとうございます。

旧年中は、女性部活動にご理解ご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

現在、女性部を取り巻く環境は、部員の減少や高齢化等、厳しさを増していますが、新たな仲間づくりや、次世代リーダー育成等の取り組みを進めていかなくてはなりません。

この一年間、皆さまの積極的なご協力により、多くの地域活動や交流が実現し、地域の活性化に向けた着実な一歩を踏み出すことができました。JA女性組織綱領3カ年計画の『「あい♡」からはじまる「元気な地域」をみんなの力で』の実践初年度として、「あい」を基盤とした絆づくりを軸に、地域の元気づくりへと発展させてまいりたいと考えております。

今年の干支は「馬」。馬は力強く駆け抜ける動物として、古くから速さや活発さ、そして前進の象徴とされてきました。私たちもその馬のように「駆」の一文字を胸に新たな挑戦へ果敢に取り組んでまいりたいと考えております。

本年も女性部活動に対し、JAをはじめ、連合会および関係団体のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

山口県農協青壮年部　委員長
藤岡義宏

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、青壮年部活動につきまして、皆様方の格別なご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

農業を取り巻く環境は依然厳しく、生産現場が直面する課題や不安定さはさらに見通しのつき難い状況が続いております。しかしながら、生産者をはじめ、多くの皆様が農業や農業者に向けられる意識の変化を感じているのではないでしょうか。

今年、私が掲げる漢字一字として、幕末明治に激動の時代を駆け抜けた長州人に思いを馳せて「維」という字を選ばせていただきました。「維」には、つなぐ、結ぶ、という意味もあります。これからの山口県農業を担う人材の組織である青壮年部として、盟友ひとりひとりが地域の維持発展に力を尽くし、励まし合い、喜びを分かち合うこと。人と人を結ぶ農村文化のつなぎ手として責任を持ち、皆様方と共に山口県農業の「未来を耕す」フラッグシップになれるよう活動してまいります。

最後になりますが、本年も青壮年部盟友や組合員の皆様、JA役職員の皆様、未来の農業者の励みとなれるよう活動を続けてまいりますので、皆様方のご指導ご鞭撻を心よりお願いいたしまして、新年のご挨拶といたします。

今月の表紙

令和7年度より、JAグループで進めている「みんなのよい食プロジェクト」のシンボルキャラクター『笑味ちゃん』と、株式会社サンリオの『ハローキティ』がコラボし、主に子ども世代や子育て層に向けて、日本の食や農業の現状を知っていただき、国産農畜産物の生産を持続可能なものにしていくために、「国消国産」の発信をしてまいります。

笑味ちゃんとは

JAグループで進めている「みんなのよい食プロジェクト」のシンボルキャラクターとして、平成20年に誕生しました。食の大切さ、国産（都道府県産・地元産）農畜産物の魅力、農業生産現場の営み、思い、日本食文化の豊かさ等を伝える取り組みのシンボルとして活躍しています。

ハローキティとは

本名はキティ・ホワイト。生まれた場所はイギリス　ロンドンの郊外。明るくてやさしい女の子。

山口市秋穂二島
農事組合法人　杵崎の里
濵崎（はまさき） 智宏（ともひろ）さん（32歳）

みかん、レモン、ライムなどの果樹を2.5ha栽培。

気になったら即行動!

農業をはじめたきっかけは？

秋穂はみかん栽培が有名で、昔は実家もみかん農家でした。いずれ地元でみかんを作ってみたいという思いがあり、農業大学校では果樹コースに入学。ただ先生から「将来、農業で飯を食っていくのであれば、色々な分野を学んで技術を磨いた方が良いぞ」との助言で、仁保農産に入り経営や技術など多くの事を学ばせてもらいました。そして知人から2015年から杵崎の里が果樹を始めると聞き、お世話になることになりました。

苦労していることは？

果樹を始め10年が経ち、幸いにも大失敗はありませんが、やはり温暖化の影響か、暖かい天候が続いた後に大寒波が来ると、寒暖差のせいで柑橘の細胞が壊れ、売り物にならないことが多くあります。また今は12月でも気温が高いため、どうしてもカメムシ被害には悩まされます。そのためJAの栽培暦や研修を受講したり、InstagramやYouTubeなども駆使して情報を得ています。また九州や東京で年2回開催される農業WEEKという農業の展示会にも行って、最先端の機械や施設を見て勉強しています。

今後取り組んでみたいことは？

中国の輸出規制やロシアのウクライナ侵攻によって肥料農薬が高止まりしているため、肥料コストの削減と効率化は待ったなしの状態。牛糞堆肥などの自家製造はやってはいますが、今後はマイコス菌の取り組みをしてみたいと思っています。マイコス菌は土壌に自然に存在する共生菌の一種です。

柑橘の出来を確認する濵崎さん

気温が高く病害虫が
発生するため
圃場の確認は余念がない

杵崎の里では
肉用牛の繁殖も
行っている

植物の根に感染して「菌根」を形成して、互いに共生しながら増殖するカビです。土壌改良剤として幅広い作物に使用でき、生育促進にも効果があるのでぜひ試したいと思っています。また温暖化が進んでいけば、いずれは南国のフルーツも取り組んでみたいですね。人と同じことをしても差別化できず、農業では生きていけない。好奇心旺盛なので、気になった事は即行動に移していきたいですね。

今まで記憶に残る言葉は

農業大学校の恩師から「一日一回は必ず圃場を見ろ！そうすれば儲かる」と言われ、その時は単に圃場の状況だけ見ていれば良いと思っていました。ただ就農後は作業量の多さに、それを実践することがいかに難しいことかわかりました。恩師は「圃場はもちろん、作業の効率化やスケジュール管理などもしっかり考えてやれ！」と言っていたのだと気づかされました。

あと記憶に残ったのが、消費者からの「美味い」というのは、もちろん嬉しいのですが、八百屋の店主や料理人などのプロから「キレイなの作るね」「やっぱり作るの上手だね」と言われた時は泣きそうになりましたね！プロに認められたということですから。これからも多くの人のアドバイスやニーズを察知して、活動していきます！

2019年度
JA青年組織手づくり
看板全国コンクールで
濵﨑さんのデザインで
農林中央金庫賞を受賞

最後に一言

高齢化の波が押し寄せ、5年10年先のことを考えると「本当に農業で食っていけるのか、生活していけるのか」不安でいっぱいです。その不安を一掃するには、色んなことを学び、知識や栽培技術などの引き出しを増やしていかなければと思っています。今後は①独立②耕作放棄地解消③規模拡大④雇用創出⑤高齢化解消⑥知名度アップ、目標は多いですが、農業を盛り上げ、地域を元気にしたいという強い気持ちを持って、変化を恐れずチャレンジし続けます。

2021年度中国・四国地区JA青年大会で発表する濵﨑さん

確定申告および改正点について

令和7年度税制改正により所得税の「基礎控除」および「給与所得控除」が見直され、新たに「特定親族特別控除」が設けられました。

※今年の確定申告書には「特定親族特別控除」の欄が追加される予定。

●所得税の申告期限

令和8年2月16日（月）～3月16日（月）

※還付申告は5年間申告可能なので、申告期限後でも問題ありません。

●所得税の納付期限

令和8年3月16日（月）

※振替納税を選択した方は、振替日が令和8年4月23日（木）です。

●確定申告の対象者

・個人事業主やフリーランスで年間所得が基礎控除額を超える人
・給与収入が年間2,000万円を超える人
・副業の所得が年間20万円を超える人
・公的年金の受給額が一定基準を超えている人
・給与所得者で年末調整を受けていない人

●改正点

①基礎控除の見直し

令和7年度の税制改正で基礎控除の引き上げがおこなわれます。

基礎控除は48万円から58万円に一律引き上げられます。

これはすべての納税者に適用されます。

重要な変更として「基礎控除の特例」が新たに創設され、基礎控除が最大95万円まで上乗せされます。

合計所得金額が132万円以下～655万円以下の場合、令和7～8年の限定措置として収入別に一定の控除額が設定されています。

※措置期間終了後の令和9年以降は、基礎控除が一律58万円となります。

※58万円にそれぞれ37万円、30万円、10万円、5万円を加算した金額となります。（日本国内に住所を有し、現在まで引き続き1年以上居所を有する個人）

※個人事業主等（給与所得控除の適用がない方）は基礎控除の引き上げのみが適用されます。

基礎控除額

	合計所得金額（収入が給与だけの場合の収入金額）	改正前	改正後（令和7年・令和8年）	改正後（令和9年以降）
1	132万円以下（200万3,999円以下）	48万円	95万円	95万円
2	336万円以下（475万1,999円以下）		88万円	58万円
3	489万円以下（665万5,556円以下）		68万円	
4	655万円以下（850万円以下）		63万円	
5	2,350万円以下（2,545万円以下）		58万円	

計算方法

課税対象となる課税所得金額 ＝ 給与所得（給与の収入金額 － 給与所得控除額） － 所得控除額（基礎控除額 － その他の所得控除額）

②給与所得控除の最低保証額の引き上げ

給与所得控除の最低保障額が55万円↓65万円に引き上げられました。

③扶養親族等の所得要件の改正

扶養親族の年間の合計所得金額が58万円以下（給与収入の場合、年収123万円以下）

一般の控除対象扶養親族は、扶養親族のうち、控除を受ける年の12月31日時点の年齢が16歳以上の人が対象となります。

給与収入金額	給与所得控除	
	改正前	改正後
162.5万円以上	55万円	65万円
162.5万円超～180万円以下	収入金額×40%－10万円	
180万円超～190万円以下	収入金額×30%－8万円	

④特定親族特別控除

12月末日時点で19歳以上23歳未満（※）の子がいる場合、子の年収が123万円超から188万円以下までは所得控除の対象となります。

※平成15年1月2日から平成19年1月1日までの間に生まれた人。

⑤配偶者控除の所得要件の改正

配偶者の年間の合計所得金額が58万円以下（給与収入の場合、年収123万円以下）

123万円を超えた場合には「配偶者特別控除」の対象となりますが、配偶者の年収が160万円までなら、事業主は「配偶者控除」と同じ38万円の控除が受けられます。

配偶者の年収が160万円を超えた場合は、201・6万円未満まで控除額を段階的に減少することで事業主の手取りが急激に減ることがないようにしています。

		事業主の合計所得金額		
		年収900万円以下（年収1,095万円以下）	年収900万円超950万円以下（年収1,145万円以下）	年収950万円超1,000万円以下（年収1,195万円以下）
配偶者の所得	58万円超95万円以下（年収160万円以下）	配偶者特別控除38万円（48万円）	配偶者特別控除26万円（32万円）	配偶者特別控除13万円（16万円）
	95万円超133万円以下（年収201.6万円以下）	事業主と配偶者の合計所得金額により変更（所得金額が多くなる程段階的に減少する）		
	133万円超（年収201.6万円以上）	0円		

※（）は老人控除対象配偶者（その年の12月31日に70歳以上）の控除額

「年収の壁」にご注意ください！

残留農薬検査実績について

ＪＡ山口県では、出荷される農産物の安全・安心の確保のため、出荷前の残留農薬検査を行っています。また研修会等を通じて農薬の適正使用に取り組んでいます。

■11月の検査実績

◎（一社）やまぐち食の安心・安全研究センター……42品目162検体

▷検査の結果、基準値超過・適用外農薬が１件検出されましたが、流通はしておりません。

生産者の皆様へ

農薬を散布する際には必ずラベルを確認し使用しましょう。使用方法、希釈倍率、対象作物がわからない場合には自身で判断することはせず、必ず最寄りの営農センターに確認するようにしましょう。

青壮年部の輪

女性部・青壮年部の活動を紹介します

周南／女性部

女性部、親睦旅行を楽しむ

周南女性部東部ブロックは11月18日、福岡市へ親睦旅行に行きました。30人が参加し、ホテルのランチバイキングと、オリジナル明太子作り体験をしました。車中では近況報告や、カラオケやくじなどを楽しみました。

下関／青壮年部

青壮年部が出前授業開催

下関青壮年部菊川支部は11月14日、楢崎小学校で「農業という仕事」をテーマに出前授業を行いました。ドローンや乗用草刈機の実演もあり、生徒たちは農業の魅力や大変さ、やりがいなど熱心に授業を受けました。

山口／女性部

グラウンドゴルフ大会

山口女性部は支部対抗交流グラウンドゴルフ大会を開催し17支部から約140人が参加し、全力プレーを楽しみました。接戦の結果、優勝は仁保チーム、準優勝におさば、3位に大歳が輝きました。

長門／女性部

ゆうなぎ入居者とサツマイモ掘り

長門統括本部女性部仙崎支部は10月29日、ライフサポートながとグループホームゆうなぎで、サツマイモの収穫を行いました。部員が、慣れたクワ使いでサツマイモを掘り、入居者が土の中から掘り出すサポートをしながら交流を深めました。

防府とくぢ／女性部 & 周防大島／女性部

笑顔と学びのひととき　女性部統括間交流

防府とくぢ統括本部女性部と周防大島統括本部女性部は、統括間交流を行いました。周防大島からは、フラダンスの披露、体験交流で盛り上がり、防府とくぢからは、クリスマスリース作りの紹介や農業総合技術センターでの合同実習を通して、参加者たちは互いに学び合い、笑顔と感動に包まれ有意義な交流の時間を過ごしました。

女性部 つながり SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

南すおう／女性部

来場者でにぎわう「JA女性部のつどい」

遊気百菜館「秋のお客様感謝祭」と同日開催し、米袋のエコバッグと野菜スタンプを使用したオリジナルハンカチ作りのワークショップや加工品販売を行いました。毎年恒例の野菜汁無料配布には開始と同時に多くの来場者が列を作り、「温まる！」と大好評でした。

美祢／女性部

美祢農業まつりで フレッシュミズ部会出店

フレッシュミズ部会は農業まつりでバザーを出店し、フレッシュミズの活動をPRしました。コーヒーやぜんざいに加えて、今回ええ農塾で収穫したサツマイモを使った焼き芋やベビーカステラを販売。事前に会議で試作を行い、普段に増して美味しい仕上がりに会員同士のつながりが深まりました。

萩／女性部

エルダー部会「移動教室」開催

エルダー部会は11月27日、移動教室を開催しました。今年は管内の阿西地区方面へ出かけ、三見支部女性部の加工場や阿武川歴史民俗資料館を見学、佐々並でとうふ料理を満喫しました。紅葉も見ごろでお腹も心も満たされ有意義な時間を過ごしました。

宇部／青壮年部

宇部青壮年部視察研修

盟友16人は12月３、4日広島県で視察研修を行いました。㈱甲斐農園のレモン、ドーセンファームのネギなど広大な圃場を視察し、JA広島農青連の岡崎会長をはじめ3名と交流会を開催しました。

岩国／女性部

女性部活動で地域貢献

和木支部は、11月2日に開催された地域のイベント「わき愛あいフェスティバル」に参加し、手作りこんにゃくと梅干しを販売しました。大変好評で、販売開始後あっという間に売り切れました。同支部では、旬の素材を部員が持ち寄り佃煮やジャムなどを作っています。

Local Topics

★ローカル・トピックス★

各地のnewsをお届けします

美祢

下関市立大学生が美東ごぼう収穫体験

食育の一環で34人の学生が重機を使って掘ってある畑の中へ降りて、美東ごぼうの手堀りを体験しました。ごぼうを抜くには「強さと優しさが必要」とアドバイスをうけ、予想以上に深く育ったごぼうに悪戦苦闘しながら収穫しました。

周南

保育園で「親と子の交通安全教室」を開催

新南陽支所は11月６日、周南市のすみれ保育園でJA共済「親と子の交通安全教室」を開きました。年長の園児21人と保護者が参加し、山口県警察本部交通安全学習館の村岡将隆巡査部長から横断歩道の正しい渡り方の実技指導を受けました。

山口

第47回ふれあい農業まつり

「第47回ふれあい農業まつり」を12月6日に開催し、多くの来場者でにぎわいました。メインテーマに「食で支える故郷の農業」と題し、地元農畜産物をはじめ、青壮年部や女性部による軽食、サンバなど多彩な催しで来場者をもてなしました。

下関

女子力UP講座開催 お洒落しめ縄作り

JA山口県下関女性部フレッシュミズ部会の受講生14人は10月29日、「お洒落しめ縄」作りにチャレンジしました。参加者は縄の色や飾りの位置など悩みながらも素敵な作品が完成しました。

南すおう

▲光市立大和小学校での様子

寄せ植え体験で花の楽しさ学ぶ

南すおう地域花き振興協議会は、小学生が花に触れ自ら育てることで花と親しむことの楽しさを感じてもらう目的で寄せ植え体験を行っています。児童たちはきれいな花を思い思いに選びながら寄せ植えを楽しみました。

岩国

農大生「岩国れんこん」掘り取りに挑戦

山口県立農業大学校の学生が、「岩国れんこん」について学ぶため、レンコン体験田で掘り取り実習を行いました。「レンコンが土の中でどの方向に成長しているかを予想するのは難しく、手作業で思ったより重労働だった」と掘り取りの大変さを実感したようです。

萩

萩・大島のブロッコリー出荷本格化

県産ブロッコリーの主要産地である萩市大島で11月５日から出荷が始まりました。大島は萩市の沖合８㎞に浮かぶ島。潮風の影響で甘みが増し、良質なブロッコリーが栽培されます。２月下旬まで県内市場を中心に12,000ケース（約80t）の出荷を計画しています。

宇部

うまい！「宇米」をトップセールス

「宇米（うまい）」をアルク南浜店で篠﨑圭二宇部市長と小田本部長がトップセールスを行いました。健全な土づくり、適切な水管理など10の重点項目に基づき生産され、JA山口県で格付けされた各種の1等品質の宇部産米を「宇米」（うまい）とネーミングして―昨年より販売しています。

長門

土づくり推進大会

長門統括本部営農経済部は11月28日、土づくり推進大会を開き、100人の生産者が参加しました。講演では「植物生理から考える土づくり」と題して土壌の三相構造（固相、液相、気相）を理解することなど、異常気象に負けない土づくりの重要性を呼びかけました。

防府とくぢ

「秋耕」の現場を撮影

全国に広める環境にやさしい米づくり

JA全農は、「農事組合法人下津領」の圃場で、稲刈り後の田を耕す「秋耕」の撮影を実施。秋耕は収量向上やメタン抑制に効果があり、環境に配慮した米づくりとして注目。撮影映像は全国の生産者向け動画やポスターに活用されます。

周防大島

みかん感謝祭

島の恵み本店で「みかん感謝祭」を行いました。みかん生絞り体験や、みかん重量当て、外ではキッチンカー（クレープ）、猪肉・魚等を振る舞い、ミカンソフトクリームが大人気でした。JA-SSと連携して買い物金額に応じた給油特典や、東部地区ファーマーズマーケットの出張販売など、来場者数も400人を超え、当日は大いに盛り上がりました。

募集

塾生募集中

令和8年度 野菜づくりええ農塾

これから直売所等へ農産物の出荷を目指す方を対象に野菜づくりの基礎知識と技術を学ぶ塾です。

研修期間： 令和8年3月24日(火)
～令和8年12月17日(木)まで(年間10回程度開催予定)
研修内容： 主に野菜に関する基礎知識・技術についての講義及び実習
対象者： 就農に向けた野菜栽培の基礎的知識・技術の習得を目指す
応募資格： JA山口県美祢統括管内で就農していただける方
研修後、直売所等へ農産物の出荷をしていただける方
美祢農業まつり農産物品評会に出品していただける方
定員： 20人程度　**受講料：** 無料
開催場所： 美祢統括本部管内
募集締め切り： 令和8年1月30日(金)
申込方法： JA山口県ホームページをご覧下さい。
お問い合わせ先： 美祢統括本部　指導販売課
TEL：0837-52-4970

申込書のダウンロードはこちら

資格取得のご案内

山口統括本部で資格がとれる！ 高所作業車(10m未満)

安全衛生特別教育規程 第十三条 安衛則第三十六条第十号の五に掲げる業務に係る特別教育は、学科教育及び実技教育により行うものとする。

開 催 日： 令和８年２月21日(土)・22日(日)
講習時間： 【第１日目学科】
開始９：00～終了16：20（筆記用具など）
【第２日目実技】
開始９：00～終了12：10（作業服等を着用）
講習料金： 16,500円（テキスト代を含む）
講習場所： 【第１日目学科】
山口統括本部　2階第3会議室
【第２日目実技】
山口統括本部　敷地内
申込方法： JA山口県ホームページをご覧下さい。
主催： JA山口県　山口青壮年部
お問い合わせ先： 山口統括本部 総務管理部 組合員課
TEL:083-922-5647
FAX:083-923-6611

申込書のダウンロードはこちら

Hot News

山口県畜産共進会 第73回和牛共進会

県と県畜産振興協会、ＪＡ山口県は11月21日、山口市の山口中央家畜市場で山口県畜産共進会第73回和牛共進会を開きました。

枝肉区は70頭の中から、種牛区は36頭の中から岩国市の（有）岩国ファームの「隆久清２２２９」と「いわくに００６３」がそれぞれグランドチャンピオンに輝きました。

その他の受賞は次の通りです。

枝肉区
【畜産局長賞】「月」弘中　慎一（光市）
【中国四国農政局長賞】
「早武士」（有）岩国ファーム（岩国市）

種牛区
【畜産局長賞】
「ばれっとぶる」（一社）アグリながと（長門市）
【中国四国農政局長賞】
「ちゃちゃまる」矢次　利典（萩市）

総合優勝
長門市和牛改良組合（長門市）

▲グランドチャンピオンに輝いた「いわくに0063」

令和7年度 中国・四国地区ＪＡ青年大会

ＪＡ山口県青壮年部は11月27、28日、鳥取県で開かれた「令和７年度中国・四国地区ＪＡ青年大会」に参加しました。各県から約２５０人が集まり、山口県からは25人が参加しました。

「ＪＡ青年の主張」では、各県代表者が地域、農業や仲間への思いを語り、「ＪＡ青壮年組織活動実績発表」では、各県各組織での青壮年組織活動の取り組みを披露しました。

山口県からは、宇部青壮年部の久芳勝彦さんが「真心で農業を未来へ～これからも仲間とともに～」と題して「ＪＡ青年の主張発表」に出場し、防府とくぢ青壮年部の福田竜男さんが「未来へ運べ！我らの軽トラ市!!」と題して「ＪＡ青壮年組織活動実績発表」に出場しました。

久芳さんは、農業を始めたときの思いや、ある若手農業者との出会いから、青壮年部活動に対する変化について発表しました。

福田さんは、新型コロナによる活動自粛明けから新たに取り組んでいる、軽トラ市イベントにて、試行錯誤を重ねながらも組織の枠を超えた取り組みへ拡大する様子を発表しました。

▲発表する久芳さん

▲発表する福田さん

山口県産米品評会2025 ～米づくり王決定戦～

JA山口県は11月20日、山口市のJAビルで山口県産米の魅力をPRし消費拡大を目的に初めて「山口県産米品評会2025～米づくり王決定戦～」を開催しました。

11統括本部から推薦された「コシヒカリ」「きぬむすめ」「にじのきらめき」など49点の出品があり、1次審査では、栽培履歴表や食味分析結果をもとに上位8点が選出され、最終審査では、五つ星お米マイスターや山口県おこめ流通協議会など12人の審査員が試食を行い、外観・香り・旨み・粘り・硬さを評価しました。

受賞者は次の通りです。

◆【JA山口県会長賞】
金子隆(山口市)

◆【山口県知事賞】
木原礼二(山口市)

◆【全農山口事務所長賞】
篠田哲明(美祢市)

◆【優秀賞】
林千年(周南市)、畑口保側(岩国市)、さいとう牧場株式会社(柳井市)、椿高敏(山口市)、山本良則(宇部市)

お知らせ

令和8年 4/1 より

JAカード・ポイントカード一体型カードにおける ポイントカード機能の停止について

JAカード（クレジットカード）と総合ポイントカード（直売所利用等によるポイント付与カード）が一体となったカード（以下一体型カード）については、**令和8年4月1日より、ポイントシステムを変更することとなり、一体型カードの総合ポイントカード機能が使用できなくなります。**

現在、一体型カードをご利用の会員様については、スマートフォンから右記二次元コードを読み込んでいただき、総合ポイントアプリをご登録いただくようお願いいたします。**クレジットカード機能は引き続きご利用できます。**

一体型カード会員様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

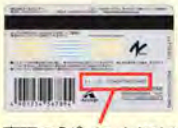
●一体型カードの例

カード表面中央にこちらのマークが記載されています

●総合ポイントアプリのご登録について

❶スマートフォンのカメラ機能で二次元コードを読み取る。

❷JA山口県を友達追加し「総合ポイントアプリ」をタップ。入力画面にカード裏面の「ポイントID」等を入力する。



裏面の「ポイントID」をご確認ください。

ニコスポイントとJA総合ポイントのポイント交換が終了となります。
検討されている方はお早目にお手続きをお願いします。

令和8年2月28日(土)まで

JA山口県総合ポイントサービス ポイント失効のお知らせ

総合ポイントには有効期限があり、令和5年度中に付与されたポイントのうち、未使用のポイントにつきましては、**令和8年3月31日(火)**で失効となりますのでご注意ください。

500ポイント単位で当JAの直売所、Aコープまたは購買店舗等でご利用いただけます。

失効予定ポイントは 総合ポイントアプリで確認できます！

便利な総合ポイントアプリに切り替えませんか

LINEから友だち追加し、メニュー内「総合ポイントアプリ」からポイントカード連携ができます。

LINEから友だち追加

3月31日は決算棚卸等により臨時休業・時短営業となる店舗がありますので、お早目のご利用をお願いいたします。

宇部市小野産 山口茶
限定特別パッケージ
小野玉露｜ティーバッグ2.5g×5p×3缶
まちじゅうエヴァンゲリオン第5弾
UBE CITY×EVANGELION
JA山口県 宇部緑茶センター

山口茶 好評発売中 エヴァンゲリオン パッケージ

エヴァンゲリオンパッケージの小野玉露の販売を開始しました。
価格は3,240円（税込み）。
【小野玉露ティーバッグ2.5g×５p×３缶入り】
新鮮館宇部店・厚南店、㈱やなぎだ（山口宇部空港、新山口駅）
などで好評販売中です！

販売期間｜令和7年11月20日～令和8年3月15日

JA山口県 宇部緑茶センター謹製｜期間限定特別保管容器採用商品

山口茶 内容物 宇部市：小野玉露 ティーバッグ 2.5g×5p×3缶
まちじゅうエヴァンゲリオン第5弾
UBE CITY×EVANGELION

2025年度仕様
UBE CITY ▶▶▶
開封後保存・取扱注意
└高温多湿・直射日光厳禁

＼ 税務署からのお知らせ ／
e-Taxで手続きを！

e-Taxってこんなに便利！

- インターネットを利用して、国税に関する**申告、申請、届出等**を行うことができます。
- 税金の**納付**も、**金融機関や税務署に出向くことなく**、ダイレクト納付やインターネットバンキングを利用して**全ての税目**について行うことができます。

スマホを利用して、もっと便利に！

個人事業主の確定申告	◆**スマホ**（マイナンバーカード読取対応）と**マイナンバーカード**があれば**いつでもどこでも** e-Taxによる申告ができます。
納　付	◆**ダイレクト納付**（e-Taxによる口座振替）等キャッシュレス納付が行えます。
納税証明書の交付請求	◆**電子納税証明書**（PDF）の請求や受取が**スマホ**で行えます。

詳しくはこちら

＼ マイナンバーカードを利用 ／
マイナポータル連携

確定申告書の自動入力！

マイナポータルと確定申告書等作成コーナーを利用すれば、生命保険料控除証明書などの情報をまとめて入手、各控除に自動入力されます。
（注）ご利用には、保険会社等の控除証明書等の発行主体がマイナポータル連携に対応していることが必要です。

マイナポータル	納税者	税務署
1.準備	2.作成	3.提出
控除証明書等をデータで取得	確定申告書に自動入力・自動計算	自宅等からe-Tax送信

詳しくはこちら

山口税務署

健康応援

健診（検診）を受け続けていますか？

周東総合病院　消化器内科　内田　貴之

最初に、「健診」と「検診」の違いについて説明します。健診は『健康診断』の略称で、全身の健康状態をみるもので、病気を予防することを目的としています〈例〉学校健診、職場の定期健康診断〉。次に、検診は特定の病気にかかっているかどうかを検査するもので、病気を早期発見し、早期に治療することを目的としています。〈例〉がん検診、歯科検診〉

ちなみに、山口県民の受診率は他県と比較して非常に低いと言われています。あなたの身近な方やお知り合いの方に、〝忙しいから〟、〝仕事をやめたから〟、〝どこも悪くないから〟などの理由で、健診（検診）を受けていない方はいらっしゃいませんか？健診（検診）は、自覚症状がない段階で病気を早期に見つけ、重症化を防ぐためのものです。定期的に受診することで、生活習慣の改善を促し、自身の健康状態を客観的に評価できます。病気の早期発見・早期治療は、通院や入院の負担を減らし、健康寿命を延ばすことにもつながります。

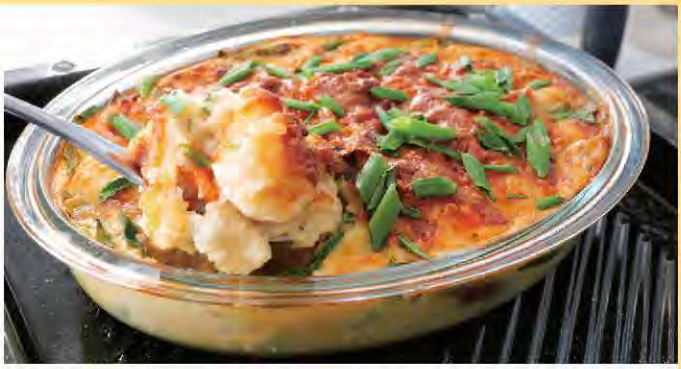
平成20年4月より始まった特定健康診査では、血液検査、肝機能検査、血中脂質検査、空腹時血糖、心電図検査と特定保健指導が行われ、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防に大変有効です。

更に、自覚症状が無いまま、ある程度まで病状が進行してしまうがんなどの疾患は、定期的な検診によって早期発見することで、治癒する可能性を高めることが期待できます。がんに関しては超音波検査・CT検査・MRI検査・PET検査、乳がんに関してはマンモグラフィー検査など新しい検査技術が次々と開発され、より早期発見が可能となってきています。積極的にこれらの検査を受けることは健康リスクをマネジメントするという視点から大切です。周東総合病院でも随時健診や人間ドック等を受け付けておりますので、興味を持たれた方は是非お気軽にご相談ください。

うまいルレシピ

ホワイトソースの代わりに
長芋を使ってグルテンフリー！

長芋のグラタン



材料(3~4人分) [調理時間:約50分]

長芋(100gはグラタンの具、400gはソース)……500g
しいたけ……4枚
えび(殻付き/無頭)……10匹
塩・こしょう……各少々
バター……20g
めんつゆ(3倍濃縮)……大さじ1
細ねぎ……5本
ピザ用チーズ……40g

★すりおろした長芋にくわえる
- 牛乳……100ml
- ★ 卵……1個
- 味噌……15g

作り方

①しいたけは石づきを取って十字に切ります。長芋100g分をいちょう切り、細ねぎは根元を切り落とし、斜め切りします。
②えび(殻付き/無頭)は殻と尾を取り、背に切り込みを入れながら背ワタを取り、開きます。紙タオルで水けを拭き、塩・こしょう各少々をふります。
③フライパンを温めてバターを溶かし、しいたけ、えび、長芋を炒め、めんつゆ(3倍濃縮)で味付けして耐熱器に入れます。
④長芋400g分は皮をむいてすりおろして、牛乳、卵、味噌を加えて混ぜます。
⑤④に斜め切りにした細ねぎを加えます。
⑥耐熱器に入れた具に⑤をかけピザ用チーズを散らし、天板にのせます。230℃に温めておいたオーブンで20分ほど焼きます。

お便りコーナー

みなさんからのお便りを募集しています。
絵手紙も大歓迎！宛先は、クロスワードパズルの応募先「お便り係」まで。

11月号応募総数 377通

紅葉 おすすめの場所や思い出

この時期は山の天気と紅葉の情報をみて悩みながら時々登山に行きます。10月末にくじゅう連山に行きました。青空と紅葉のコントラストは麓からでも見えますが、山頂での木々の鮮やかさとおにぎりの味は最高でした。以前行った中国自動車道の吉和SAのドウダンツツジは涙するくらい感激でした。紅葉の時期はあっという間。時期を見定めるのは難しいですね！
(山口市　Y・Iさん)

私のオススメの紅葉スポットは西京絆スタジアムです。近所なので犬の散歩コースで使用しており、イチョウ並木は気温が下がると、とっても色付いて綺麗になり、とても癒されます。また金木犀の香りを嗅ぎリラックスできたり、どんぐりが落ちていたりと、とっても秋を感じられる場所です。秋の涼しい時期の散歩コースにぜひ行ってみて下さい。
(山口市　S・Fさん)

今年は夏の猛暑で紅葉が心配しておりましたが、最近の寒さで一気に紅葉が進みましたね。でも農業の草刈りで見学できない様子残念！
(萩市　K・Fさん)

紅葉が綺麗な所は下関市長府の長府庭園です。お庭も日本庭園で池には鯉もおり紅葉の季節は特にいい景観になります。
(下関市　K・Yさん)

津和野にある堀庭園は、山にかこまれたお屋敷の2階から見る紅葉が池に写りとてもはなやかできれいでした。が…畳や廊下に「カメ虫」が沢山いて「紅葉＝カメ虫」の思い出です。2年後に行った時はカメ虫はいませんでした。なつかしい思い出です。
(光市　Y・Aさん)

たくさんのお便りありがとうございました。みなさんのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報誌作成に活かしてまいります。

今月のお題 「正月の過ごし方」

クロスワードの答えと一緒にお送りください。これまで通り今月号の感想等もお待ちしています。

応募先のメールアドレスが変更になります！ご注意ください。【新しい送付先メールアドレス】12-oubo@ja-ymg.or.jp

※応募先メールアドレスが変わりました

パズルを解いてプレゼントをもらおう!

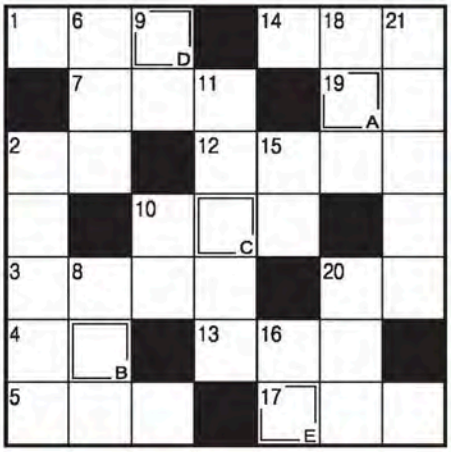
クロスワード

↓ タテのカギ

②メレンゲを作るときに使う道具
⑥鍋料理の締めにも使う麺
⑧晴れかなあ、雨かなあ
⑨牛、豚、鶏のものがよく流通しています
⑩令和8年の干支です
⑪歯ブラシにつけます
⑮自分の兄弟姉妹の息子
⑯ダルメシアンは――模様の犬です
⑱書初め大会で――に選ばれた
⑳受験生が空欄に書き込んでいくもの
㉑単位はアンペアです

→ ヨコのカギ

①正月に食べる、モチ入り汁物といえば
②どら焼きに挟み込まれているもの
③おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
④交差――、及第――
⑤右手が――、という人が多数派です
⑦本を読み終えること
⑩ガラガラとのどを洗います
⑫旅立つ人の――に駅のホームまで行った
⑬ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
⑭漢字で書くと百足。足の多い生き物です
⑰椅子のこと。ロッキング――
⑲アルカリと混ぜると中和します
⑳焚くとよいかおりが広がります



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？ 正解した方の中から、毎月抽選でプレゼントが当たります!

答えは...

A	B	C	D	E

先月号解答

A B C D E
ボタンナベ

今月のプレゼント
Aコープ商品詰め合わせセットを20人の方に

応募方法
下記の必要事項をご記入いただき、ハガキまたはメールにてご応募ください。
❶パズルの答え❷郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・連絡先❸今月のテーマ「正月の過ごし方」や今月号の感想など何でもお待ちしています。

応募先
ハガキ：754-0002 山口県山口市小郡下郷2139番地 「JAやまぐちけん」 プレゼントクイズ係
メール：12-oubo@ja-ymg.or.jp ※件名に「クイズ応募」と記入してください。

応募締切 1/26[月] 消印有効 メールは締切日送信分まで

※クイズの当選は賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
※お名前・住所の書かれていないハガキが多いです。投函する前にもう一度確認をお願いします。

お得な
JAの家庭雑誌
家の光

定価(税込) 毎号統一価格 900円
※令和7年9月号より定価改定をいたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。
購読のお申し込みはＪＡへ
※表紙の内容は変更になる場合があります。

おいしくて 笑顔になる
うまいル UMAIRU みーつけた!
みんなのよい食 プロジェクト
放送スケジュール(予定)
1/10・1/17 農家レストラン 山里ひづみ（柳井市）
1/24・1/31 未定
※放送スケジュールは変更となることがあります。詳しくは、下記二次元コードよりご確認ください。
毎週土曜日 17:24～ tysで放送
見逃した方はこちらでご覧いただけます。▶▶▶▶▶▶
https://www.ja-ymg.or.jp/umairu/
うまいル 検索
安全・安心な山口県の農畜産物を応援する番組。
うまいルみ～つけた！公式X（旧Twitter）
「番組のお知らせ」や「おすすめのレシピ」などを発信中！
@umairu_mituketa「うまいル」でユーザー検索してね。
フォローしてね!!

地域農業を元気に話題や情報が満載

購読料1カ月(税込み)
本紙 3,100円
電子版 2,403円
●購読のお申し込みはJAへ
THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS 日本農業新聞
https://www.agrinews.co.jp
知る、活かす、つなぐ～JAグループ情報共有運動

JA山口県公式インスタグラムで旬の情報を発信中！
一部の統括本部でも地域に合わせたインスタグラムを開設しています！
JA山口県公式インスタグラムはコチラ▶
JA.YAMACUCHIKEN

第10回 理事会だより

［令和７年11月20日(木)開催］

提案事項はすべて原案通り承認されました。

議　案

第１号議案　山口県中央森林組合への増資について

第２号議案　出資の減口について

報告・確認事項

(1)　令和７年度10月末事業実績について

(2)　ＪＡ山口県「半期ディスクロージャー誌2025」の開示について

(3)　令和７年産米集荷状況について

(4)　肥料・農薬価格情勢について

(5)　令和７年度上半期支所運営委員会・利用者懇談会実施報告について

JAの概要［令和7年11月30日(日)現在］

組合員数	207,163人
〔正：62,435人　准：144,728人〕	
正職員数(12/1現在)	1,857人
貯金	1兆2,153億4,980万万円
貸出金	3,566億8,826万円
販売高	156億348万万円
購買品供給高	90億4,957万円
長期共済保有高	3兆5,130億3,276万万円
出資金	158億9,355万円

第８回 経営管理委員会だより

［令和７年11月28日(金)開催］

提案事項はすべて原案通り承認されました。

議　案

第１号議案　山口県中央森林組合への増資について

報告・確認事項

(1)　令和７年度10月末事業実績について

(2)　ＪＡ山口県「半期ディスクロージャー誌2025」の開示について

(3)　令和７年産米集荷状況について

(4)　肥料・農薬価格情勢について

(5)　令和７年度上半期支所運営委員会・利用者懇談会実施報告について

その他

(1)　役員改選スケジュールについて

(2)　山口県産米品評会2025～米づくり王決定戦～最終結果について

(3)　農機センター職員（農機専職）の状況について

第50回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

全国コンクール結果発表

全国農業協同組合中央会は、第50回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール　全国コンクールを開催し、全国の小・中学校から作文26,972点、図画39,170点が出品されました。山口県からは山口県コンクールで選ばれた15点を出品しました。

11月11日に作文部門、11月14日に図画部門の審査会が行われ、その結果山口県の作品が入賞しました。

作文部門 優秀賞

宇部市立新川小学校　1年　西田（にしだ）茉侑香（まゆか）さん

「はじめてのたうえたいけん」

図画部門 優秀賞

岩国市立岩国中学校　2年　西田（にした）光里（ひかり）さん

「幸せいっぱいのおにぎり」

ゆめほっぺ プレゼントキャンペーン

期間中に県内のJAファーマーズマーケット（JA農産物直売所、Aコープ店）で2,000円以上お買物されたレシートを添付して応募いただくと、抽選で20名様に「ゆめほっぺ」をプレゼントいたします。詳しくはJA山口県ホームページかJA窓口にある「もっと知ってねJA+」vol.3をご覧ください。

期　間：令和8年1月9日(金)▶令和8年2月27日(金)

JA山口県ホームページ
https://www.ja-ymg.or.jp/

JA山口県　検索

緊急連絡先（休日・時間外）

◆交通事故　ジコハクミアイ　0120-258931　受付時間　平日／17:00～翌朝9:00　土・日・祝日／終日

◆キャッシュカードの紛失・盗難　0120-027-026

◆JAカードの紛失・盗難（単体型・一体型）　0120-159-674　（24時間　365日）

JA山口県ファーマーズマーケット
ここっちゃ
Farmer's Market

Farmer's Market Sweets Tour

直売所 おやつめぐり

“あまカボッちゃ” まるごとロールケーキ

JA山口県周南園芸部会が周南市・下松市・光市（旧大和町を除く）で、丹精込めて生産するかぼちゃを使用！

名前の通り、かぼちゃの果肉、皮、わた、種をまるごとペースト状にしてロールケーキの生地とバタークリームに使用しました。
使用するかぼちゃは「栗五郎」という品種で、山口弁の「～ちゃ」を組み合わせて「あまカボッちゃ」の愛称で親しまれています。

1パック（5切れ入り） **450円**（税込）

菜さい来んさい！下松店

下松市

12/13（土）
グランドオープン！

住所／下松市西柳二丁目3-48
TEL／0833-41-4573
営業時間／9：00～19：00
定休日／年末年始・3月末日
9月末日
駐車場／普通車150台

オススメはこれ!!

- いちご
- 白菜
- 全国各地の加工品

グランドオープンに合わせて
カフェがオープン

焼き芋やアイスクリームをお楽しみいただけます。

高知県のポン酢

北海道のカレー

【発　行】山口県農業協同組合
【発行日】令和7年12月25日
【住　所】〒754-0002 山口県山口市小郡下郷2139番地
【編　集】総務部くらしの活動課
【印　刷】株式会社山口県農協印刷
【TEL】083-973-3500
【FAX】083-976-6832