耕そう、大地と地域のみらい。

JA山口県

JAやまぐちけん

未来・幸せ・真心をつなぐ

2026
4
[vol.84]

知っておきたい自転車交通安全

農スマイル／なるほど営農ボックス／統括本部だより
レシピ／直売所おやつめぐり ほか

https://www.ja-ymg.or.jp/

JA山口県 検索

知っておきたい

自転車交通安全 最新ルールBOOK

危険です！
ながらスマホ
酒気帯び運転

自転車運転中の交通事故が増加傾向にあります。特に危険な「ながらスマホ」や「酒気帯び運転やほう助」などは、2024年11月の道路交通法の改正により罰則が強化されました。自転車に乗る自分や周囲の安全を守るためにも、自転車の交通ルールをおさらいしましょう。

参考資料・図版出典：政府広報オンライン
協力：自転車の安全利用促進委員会
イラスト：服部新一郎

NG「ながらスマホ」

スマートフォンなど（以下、スマホ）を操作しながら自転車を運転すると、不安定な運転操作になるだけでなく、注意力が低下して周囲の状況を把握することが困難となり、事故の危険性が増加します。

スマホを手に保持して通話したり、画面を注視したりする「ながらスマホ」は道路交通法により禁止されています。また、自転車に取り付けたスマホの画面を注視することも禁止です。

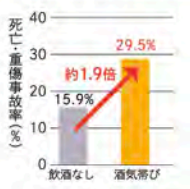
通話しながら、動画見ながら、ゲームしながら――、「ながらスマホ」は自分だけでなく周囲も危険にさらしてしまいます。スマホの操作は、運転を停止して、周囲の安全を確認してから行いましょう。

自転車（第1当事者）の運転者が携帯電話などを使用していた場合の交通事故件数の推移

資料：警察庁「交通事故統計」から政府広報室作成

自転車が第1当事者の交通事故のうち、携帯電話を使用していた場合の交通事故件数は増加傾向にあります。また、画像目的使用（スマホの画面注視など）がそのほとんどを占めています。

自転車（第1当事者）の交通事故における死亡・重傷事故率（2014年から2023年の累計）



自転車が第1当事者となった交通事故において、自転車が酒気帯び運転をしていた場合の死亡・重傷事故率は、飲酒していない場合と比較して高いことが分かります。

資料：警察庁「交通事故統計」から政府広報室作成

✕罰則

- 自転車運転中に「ながらスマホ」すると……
  ➡6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金
- 自転車運転中の「ながらスマホ」により交通事故を起こすなど交通の危険を生じさせた場合
  ➡1年以下の懲役または30万円以下の罰金

NG「飲酒運転」

アルコールを摂取すると、脳の働きが鈍くなり、周囲の状況を正しく判断する能力が落ちます。信号や標識の見落としや、歩行者や車との距離感の誤認、危険への対応遅れなどのリスクが高まります。アルコールはバランス感覚にも影響し、フラフラと蛇行運転になり、急ブレーキや方向転換ができず、転倒や衝突のリスクが高まります。

飲酒して自転車を運転することは禁止されており、これまでは酩酊（めいてい）状態で運転する「酒酔い運転」のみ処罰の対象でしたが、今般の道路交通法改正により「酒気帯び運転」（血液1mlにつき0.3mg以上または呼気1Lにつき0.15mg以上のアルコールを体に保有する状態で運転すること）についても罰則の対象となりました。また、自転車の飲酒運転をするおそれがある者に酒類を提供したり、自転車を提供したりすること（酒気帯び運転のほう助）も禁止です。

JAやまぐちけん
JA山口県広報誌
2026.4月号
[vol.84]

〈目次〉

02 知っておきたい自転車交通安全
04 農スマイル
06 なるほど営農ボックス
08 つながりの輪
10 ローカルトピックス
12 統括本部だより
14 掲示板
16 ホットニュース
19 健康応援レシピ
20 お便りコーナー
21 クロスワード
22 JAの概要
23 直売所おやつめぐり
24

周南統括本部

今月の表紙

【光市】
松井（まつい） 智之（ともゆき）さん（46歳）

■栽 培 歴：9年
■栽培品目：ミニトマト
■栽培面積：10a

気候変動など環境に対応できるよう栽培知識と技術力の向上を目指して、日々生産に取り組んでいます。ミニトマトは果実そのままを、食卓で手軽に楽しんでいただける野菜です。大人から子供まで美味しく召し上がっていただけるよう、栽培管理と出荷に励んで参ります。

\ ルールを守って安全運転を！ /

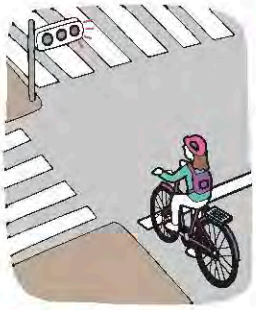
自転車安全利用五則※を守りましょう

※2022年11月1日制定、中央交通安全対策会議交通対策本部決定

警察庁の調査によれば、自転車の事故で亡くなった人の8割、けがをした人の7割がなんらかのルール違反をしていたことが分かっています。自転車を運転する際の基本的なルールを守って、事故を防ぎましょう。

自転車は車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車は軽車両に該当します。車道と歩道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道の左に寄って通行してください。歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分を徐行しなければならず、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。



交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号や一時停止は必ず守り、道路を横断する際は、安全確認を行いましょう。

飲酒運転は禁止

自転車も、自動車の場合と同様に、お酒を飲んだときは、運転してはいけません。

夜間はライトを点灯

夜間、無灯火では、前方の安全確認ができません。周りからも見えにくくなり、大変危険です。

ヘルメットを着用

乗車用ヘルメットは、交通事故時における被害を軽減する重要な役割を果たします。子どもから大人まで、全ての自転車利用者は乗車用ヘルメットを着用しましょう。2023年4月1日から全ての自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務とされています。

✕罰則

- ●「酒気帯び運転」の場合
  ➡3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- ●自転車の飲酒運転をするおそれがある者に自転車を提供し、その者が自転車の酒気帯び運転をした場合
  ➡自転車の提供者に3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- ●自転車の飲酒運転をするおそれがある者に酒類を提供し、その者が自転車の酒気帯び運転をした場合
  ➡酒類の提供者に2年以下の懲役または30万円以下の罰金
- ●自転車の運転者が酒気を帯びていることを知りながら、自転車で自分を送るよう依頼して同乗し、自転車の運転者が酒気帯び運転をした場合
  ➡同乗者に2年以下の懲役または30万円以下の罰金

アルコールの影響により正常な運転ができないおそれがある状態で自転車を運転する行為は「酒酔い運転」とされ、今般の改正道路交通法施行以前から罰則として5年以下の懲役または100万円以下の罰金が規定されています。

交通事故への備えも大切！

自転車による交通事故でも、多額の損害賠償が生じる恐れがあります。万が一に備えて、自転車を利用する家族全員で損害賠償責任保険などに加入するようにしましょう。

自転車関連事故件数の推移

(注)自転車乗用者が第1または第2当事者となった事故の件数であり、自転車の相互事故は1件として計上した

資料：国家公安委員会・警察庁「令和6年版警察白書」から政府広報室作成

全交通事故の2割超！ 増加し続ける自転車の交通事故

近年、自転車による交通事故の全交通事故に占める割合は増加傾向にあります。2023年中の自転車が第1当事者または第2当事者※となった交通事故（自転車関連事故）は7万2339件で、前年より2354件増加しました。また、自転車関連事故は、全交通事故に占める割合が2019年以降2割を超え、増加傾向にあります。

※第1当事者：過失割合が高い方、第2当事者：過失割合が低い方

長門市三隅　掘（ほり）　明徳（あきのり）さん（64歳）
イチゴ（さちのか10ａ、紅ほっぺ４ａ）

美味しいイチゴを作るには無理せず、適当が一番

イチゴ栽培はいつから？

高校卒業後は、北海道の酪農学園大学短期大学部に入学し、畜産を学びました。卒業後は茨城県の鯉淵学園専門学校に通った後に養豚の仕事に携わりました。49歳の時に家庭の事情と両親が農業を辞めることを機に、地元の長門に戻ってイチゴ栽培を始めることにしました。今は、９月中旬頃から苗を植え付け、12月中旬から翌年の５月上旬くらいまで収穫。毎年6,000～8,000パックを出荷し、収穫量だと約２tになります。

始めた頃はいかがでしたか？

20年以上養豚の世界にいたので、イチゴ栽培は全くわからない。そのうえ親父は昔気質の人間だったので、何も教えてくれない。だから親父に付いて回り、やることを見て盗むことにしました。あとは雑誌の現代農業を読んで頭に入れていましたねぇ…。また、私が作ったイチゴを親父が試食するのですが、「美味しいのか、まずいのか」一切感想を言わない。（笑）お袋は「美味しいよ」と褒めてくれるんですけど。平成30年まで一緒にイチゴの栽培を続けていましたが、結局一度も褒めてくれたことはなかったです。でも今考えると私に厳しく接することで現状に満足せず更なる高みを目指して欲しいということを言いたかったのではと思います。それはイチゴ栽培を続けてきた親父のプライドだったんじゃないんですかね。

JA指導員と着色具合を確認

苦労していることは？

3年前から異常気象の影響で、秋の気温が高く（25℃以上）花芽がつかず収穫が1ヶ月から2ヶ月遅くなり収量に影響が出ています。また、葉や果実に白い粉状のカビが生える「うどんこ病」も注意しています。この病気、葉の巻縮や果実の品質低下を引き起こします。20℃前後の乾燥から多湿環境で胞子が飛散し、一度広がると防除が難しいため9月から11月の薬剤散布などの対策は入念に行います。他にもヨトウムシの害虫。ハクビシンやイタチ、テンは夜行性の雑食性の害獣で、先端の甘いところだけかじります。これらの動物は賢く、電気柵やネットを設置しますが、なかなか被害がなくなりません。

一つずつ愛情を込めて摘み取る堀さん

こだわっていることは何ですか。

土耕栽培にこだわっています。高設栽培は立ったままの作業のため腰に優しく、土づくりもあまり必要はありません。一方、土耕栽培は腰を曲げるので重労働なうえ、土づくりも必要で連作障害のリスクもあります。ただ品質や味となると全然違います。土の持つ養分を活用して、濃い味でコクのある濃厚な甘みを持った高品質なイチゴが収穫できる点や、根が張るので環境変化に強い点がメリットだと思います。

糖度が高いのはヘタが反返り、ヘタ近くにヒビ割れが入っているもの

パック詰めは熟練の技と経験が必要な難しい作業

今後の目標は？

春先になると規格外品が1日10kg以上も出ます。この規格外のイチゴを何とか有効活用できるように6次化について検討していきたいと思っています。また現在、さちのかと紅ほっぺの特徴を活かして切れ目のない出荷をしていますが、紅ほっぺに変わる「よつぼし」の試験栽培を行っています。このよつぼしは、鮮紅色の美しい果実で、濃厚な味わい、病害虫に強く育てやすいのが特徴。みなさんには切れ目なく、喜んで食べていただける高品質のイチゴを今後も出荷していきたいですね。

親父がやめてすぐの頃、直売所でお客さんから「親父さんのイチゴよりも美味しくなっているよ」と褒めていただきました。その言葉がすごく励みになりましたし、自信がついた瞬間でした。今では出荷すればすぐ完売になるし、電話で「今日は出荷するの？楽しみにしているんだけど」と言うような連絡も入ります。私のイチゴを楽しみにしているリピーターを増やしていきたいですね。ただ1人でやっているので無理はせず、現状維持が目標。無理をしてしまうと必ず品質に出てしまうので、良い意味で適当が一番ですね（笑）

現状維持が目標だが、今年からスイカ栽培も始める

スイートコーン

スイートコーンは、甘くておいしいことから、直売所等においても人気が高い野菜となっています。また、野菜でありながら穀物的な性格も併せ持ち、エネルギーも高く、食物繊維も豊富で、腸内環境の改善も期待できる野菜です。

近年は、品種改良が進み、フルーツのような甘さの品種が増えてきています。

今月は、直売所等においても人気が高いスイートコーンをご紹介します。

●生育特性

スイートコーンは、一般的な植物に比べ、強光下で高い光合成能力を発揮する作物です。生育適温は22～30℃で、35℃以上の高温では先端不稔などの障害が発生しやすく、10℃以下ではほとんど生育しません。

また、肥料の吸収力が強い野菜の為、土壌から過剰な養分を吸収して土壌環境を整えてくれる「クリーニング作物」として知られています。

スイートコーンは他の株の花粉がつかないと実が着かない他家受粉の為、複数本植える必要があります。

●ほ場の準備

光を多く必要とするので、日当たりの良い場所が適します。併せて、根が深く張る作物の為、耕土が深く、保水性・排水性の良い肥沃な畑を選びます。

また、雌雄同株異花の他家受粉性の風媒作物の為、近くに開花期の同じ異品種があるとその花粉と受精して、子実の色や味の異なる粒が混入してしまいます(キセニア現象)。よって、異品種・他種類のコーンを作付する場合は、風向きや建物などの遮蔽物にもよりますが、100m～200m以上離して植えるよう畑の場所を考えましょう。

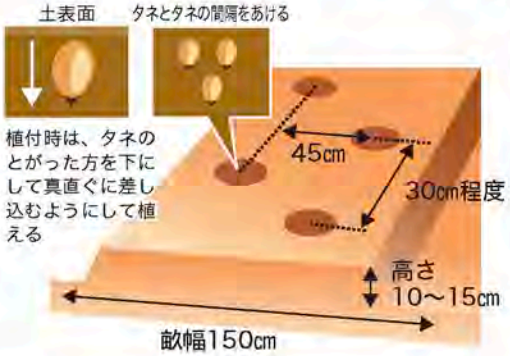
肥料は、植付けの2週間前までに完熟堆肥200kg／a、苦土石灰10kg／a、1週間前に化成肥料(14-14-14)を13kg／aをまいて耕し畝を作ります。

●種まき

直根性の作物の為、基本的に直播で行い、播種時期は、地温が14℃以上になった頃に行います。品種によっても異なりますが、欠株を防ぐために1ヵ所につき3～4粒を目安に播種をします。畝幅は150cm程度、株間は30cmが一般的で、標準的な栽植本数は1a当たり350～400本程度になります。

播種する際は、タネのとがった方を下にして真直ぐに差し込むようにして植えると揃いが良くなります。

移植を行う場合は、本葉2～2.5枚頃の根鉢が完全にまわる前の若苗を植え付けます。スイートコーンは、種を蒔いてから穂が出るまでの日数が決まっている為、葉齢が進んだ大苗を植えた場合、定植後の日数が経過してなくとも背丈が低いまま雄穂が出てくるので、葉齢が進んだ大苗を植えないよう注意しましょう。



●間引き

本葉3～4枚頃に生育の良い株を残して、その他の株を根元から切り採ります。

●土寄せ・追肥

1回目の土寄せと追肥を草丈40～50cm、本葉6～8葉期頃に化成肥料(14-14-14)を3kg／aをまいて土寄せを行います。過度な土寄せや時期が遅れた場合は、根を傷め、倒伏を助長させたり、成長が停滞するので、時期が遅れないよう注意しましょう。

2回目の追肥は、上から見て雄穂が確認できる頃(写真1)に化成肥料(14-14-14)を3kg／aを畝肩に実施します。

●灌水

雄穂の抽出始めの頃から葉面積・根量が増加して水分の吸収が多くなるので、乾燥させないよう注意します。併せて、出穂期から収穫までの乾燥も先端不稔・肥大不足・粒のしなびの原因となるので、乾燥が続くときは、灌水を行うようにします。

●わき芽かき・除房

昔は、株元から出るわき芽（分けつ）は取り除いていましたが、近年はこれを取り除かなくとも生育・収量に大きな影響がないことが分かっています。省力化を兼ねてそのままにしておく方が、根量と葉面積の増加、倒伏防止などが見込めます。

雌穂は1株に複数つきますが、1番上の雌穂が最もよく肥大します。2番目以降の雌穂を除房しても1番上の雌穂が目に見える形では大きくならず、除房することで、茎葉を傷つけてしまうことが多い為、特に行う必要はありません。しかし、ヤングコーンとして利用したい場合は、茎葉を傷つけないよう2番目以降の雌穂を絹糸抽出時に収穫します。

●収穫

収穫目安は、絹糸抽出後20～25日頃で、絹糸が褐変した頃（写真2）です。その頃に外皮を少し剥いて先端まで実が膨らんでいるか確認し、早いのであれば剥いた皮を戻しておいてください。スイートコーンは、収穫適期が短いので、収穫遅れに注意してください。

収穫は、早朝が一番甘くなる為、早朝の涼しい時間帯に収穫を行います。

収穫後は、スイートコーン自体の呼吸による鮮度低下が激しく、時間とともに風味や甘みが減少するため、なるべく早く食べるのが一番です。

●主な害虫

■アワノメイガ

アワノメイガは、スイートコーンを食害する代表的な害虫です。成虫は、数十粒ずつ塊にして、約600粒を絹糸抽出前の葉の裏側に産卵します。卵は、5～10日でふ化し、ふ化後は分散して、主に葉と茎の付け根付近から茎内に食入し、侵入後には、虫糞や破砕くずが堆積します（写真3）。雄穂は出穂直前に食入されることが多く、出穂後に寄生を受けた穂は白く枯れたり、途中から折れたりします（写真4）。

幼虫期間は約1か月程度ですが、茎や雌穂の中に入ってしまうと、薬剤がかかりにくくなる為、防除効果が上がりにくくなる為、雄穂が出る頃（写真1）と幼虫が雌穂に侵入しやすい絹糸抽出期に散布するようにします。

（写真1）

（写真2）

（写真3）

（写真4）

残留農薬検査実績について

ＪＡ山口県では、出荷される農産物の安全・安心の確保のため、出荷前の残留農薬検査を行っています。また研修会等を通じて農薬の適正使用に取り組んでいます。

■２月の検査実績

◎（一社）やまぐち食の安心・安全研究センター
……40品目108検体

▷検査の結果、基準値超過2件・適用外農薬が2件検出されましたが、流通はしておりません。

生産者の皆様へ

同一ほ場に複数の作物を栽培する場合には、農薬の選択が非常に重要となります。注意するポイントは

①農薬に登録される「作物名」を確認する

②収穫前日数の確認をする

となります。迷った際には、特定の作物専用の農薬より多くの作物に登録のある汎用性の高い農薬を選択しましょう。

青壮年部の輪

女性部・青壮年部の活動を紹介します

美祢／女性部

ペットボトルキャップの寄贈

社会福祉協議会の「今日から始められる収集ボランティア」の一環として女性部役員がペットボトルキャップを持ち寄り、同会へ寄贈しました。ワクチンを贈るエコキャップ運動の一環です。使用済み切手や書き損じはがきの収集も役立つ事を知り、今後も広めていきたいです。

宇部／女性部

女性部埴生・厚狭支部　さげもん作り

女性部埴生、厚狭支部は、３月６日埴生出張所でミニデイ茶話会を開催。29人が参加し、埴生支部 石本洋子支部長の指導で折り紙とフェルトを使い、色鮮やかなさげもんが完成しました。

萩／女性部

こめ油の魅力を学ぶ料理教室

女性部大井支部は２月３日、Aコープ商品のこめ油を使った料理教室を開きました。築野食品工業より講師を招き、調理に先立ってこめ油の成り立ちや栄養価、特徴について学びました。参加者からは「またやりたいね」とうれしい声が寄せられました。

岩国／女性部

絵手紙教室

女性部高森支部は、高森支所隣のふれあいセンターきららで、毎月絵手紙教室を開催しています。身の回りにある季節の生花などを題材に持ちより、思い思いに色付けし文字を添えました。それぞれ個性あふれる作品が完成し、笑顔あふれる楽しい教室になりました。

山口／女性部

女子力アップ塾

フレッシュミズ部会は２月20日、調理室で大人の女子力アップ塾を開催し、お魚料理教室を行いました。女性部の先輩からアジやイワシのさばき方や調理を学び、皆で美味しくいただきました。

防府とくぢ／女性部

想いをつなぐエコキャップ寄贈、地域の笑顔へ

防府とくぢ女性部は、防府市社会福祉協議会へエコキャップを寄贈しました。支部メンバーが声をかけ合い、力を合わせて集めたものです。エコキャップは「赤ちゃん文庫」の本の購入資金に充てられます。これからも地域に貢献するため、活動の輪を広げていきます。

女性部 つながり

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

南すおう／女性部

女性部特製ぜんざいでおもてなし

南すおう農機センターが開催した農業機械展示会で女性部特製ぜんざいを振る舞いました。焼きたてのお餅を入れた熱々のぜんざいを来場者に声を掛けながら手渡しました。来場者からは「寒い日なので温まってうれしい」と好評でした。

周南／女性部

菊川支部がペタンクで交流

女性部菊川支部は２月５日に徳山支所で、食や農、健康など様々なテーマについて学ぶ『ふきのとう講座』を開き、ニュースポーツ『ペタンク』で交流しました。女性部員20人は、３チームに分かれトーナメント方式で競技を楽しみました。

下関／女性部

ハートフルカレッジ　卒業生が交流会開催

２月21日、ハートフルカレッジ交流会を開催しました。1期生から13期生までの卒業生37人が参加し、シーリングスタンプ作りにチャレンジしました。また豆腐作りやそば打ち、生花など各期生が卒業後の活動内容を発表しました。

周防大島／女性部

全国家の光大会

周防大島統括本部女性部の吉村眞由美さんが２月25日に開催された全国家の光大会都道府県代表体験発表大会で、県代表として家の光への熱い思いを発表し、当日には女性部有志６人が応援団として駆け付けました。横断幕やうちわ飾りで発表を盛り上げました。

長門／女性部

女性部仙崎支所　餅つきで交流を深める

女性部仙崎支部は２月９日、長門市のグループホームゆうなぎで行われた餅つきに部員４人が参加しました。部員は、入所者と昔ながらの石臼と杵で餅つきを楽しみ、お餅を食べやすい大きさに丸めて、あんこやきな粉などをつけて食べ、交流を深めました。

Local Topics

★ローカル・トピックス★

各地のnewsをお届けします

柳井市の花をPR フラワーバレンタイン

南すおう

柳井花卉生産組合は、柳井市のJA山口厚生連周東総合病院で花の展示「フラワーバレンタイン」を行いました。ガーベラやバラ、カーネーションなどの花が病院ロビーに飾られ、訪れた利用者や病院関係者に楽しんでいただきました。

美祢

高倉荒神祭農機展示会

美東支所運営委員会では毎年２月に開催する農機センターの高倉荒神祭農機展示会に併せて、今年も会場内でサイコロゲームを実施しました。委員らは午前午後に分かれて温泉入浴券、エステ券やAコープ商品などの景品を準備し、来場者はゲームに挑戦し、大いに盛り上がりました。

萩

農産物PRイベントを開催

萩支所は２月23日、24日、農産物PRイベントを開催しました。地域農業について考える機会として毎年実施している取り組みです。今年は事前に二次元コードから信用・共済のアンケートに回答をいただいた方へイチゴをプレゼントし、来場者に喜んでいただきました。

周南

地元食材あふれる「まるごと！下松給食の日」

下松市立公集小学校で１月23日に「まるごと！下松給食の日」の一環で、キラリ農園の原清徳さんがダイコン作りについての授業を行いました。３年２組では、児童らが原さんと一緒に、同市産のダイコンや県産とり肉を使った「七星汁」などの給食を楽しみました。

山口

「あぐりスクール」お楽しみ会

山口統括本部を会場に、山口、宇部、防府とくぢのあぐりスクールの子供たちと一緒に白、黄、紫の3色の餅つきを楽しみました。3統括の子供たちと一緒になって職員も楽しみました。

宇部

店舗づくり・PR賞を受賞

JAグリーン山陽店が、「2025秋JA資材店舗キャンペーン」で店舗づくり・PR賞を受賞しました。商品の特徴がよく分かる商品の設置、ポップ、目を引く大きさの売り場ディスプレイ作りで、見事受賞となりました。今後も店舗の活性化に職員一丸となって取り組んでまいります。

周防大島

三蒲ふれあい店イベント

大島支所が２月20日、三蒲ふれあい店で、地域住民とのふれあいイベントを開催しました。落語家・三遊亭圓丸さんによる公演会で盛り上がったほか、JA山口県キッチンカーの出店やＹショップ、地元漁師による店頭販売などがあり、地域が元気になるイベントになりました。

防府とくぢ

防府天満宮の節分祭牛替神事で福娘奉仕

防府天満宮で開催された「節分祭牛替神事」に、職員２人が巫女姿の「福娘」として奉仕しました。大勢の参拝者で賑わう境内にて、笑顔で牛替券の引き換えを行い、皆様に「福」を授けました。多くの方々と触れ合う中で、地域の温かさを実感する貴重な機会となりました。

岩国

使ってみませんか？肥料・農薬の「JAねっと注文」

岩国統括本部の各地区15会場で水稲冬季講習会を開催しました。講習会の最後にはスマートフォンやパソコンから簡単に肥料や農薬を24時間365日思いついた時にいつでも注文でき、自宅に配送される「JAねっと注文」や米作りLINE等の普及活動を行いました。

下関

「ちゃぐりん」「家の光図書」を活用して、職員料理教室を開催

２月14日、職員同士の親睦とJA教育文化活動に関心を持ってもらう事を目的に、「ちゃぐりん」と「家の光図書」を活用した職員料理教室を開きました。参加した７人は、協力しながら「ルーローハン」など３品を完成しました。

長門

令和7年産米5万俵目標達成

長門統括本部は１月下旬、日置自動ラック式低温倉庫で令和７年産米の追加検査を行いました。今回の追加検査では、25人の生産者から5,310kg（88.5俵）の出荷があり、集荷目標3,000t（５万俵）を達成しました。担当職員は「生産者の協力のおかげです」と感謝しました。

ボランティア大募集！

須金ぶどう梨サポーター

スタートします！

周南市北部にある「須金フルーツランド」で、
週に１～３日、袋掛けなどの作業を手伝っていただける
ボランティア「須金ぶどう梨サポーター」を大募集します！

援農ボランティア
週1日からOK！
お礼にぶどうまたは梨
交通費・昼食代支給

援農内容：梨の受粉作業やぶどうの粒の間引き、袋掛けなど
作業時間：６時間を基本とします。
援農期間：令和８年４月～９月
募集締切：令和８年６月30日まで随時受け付けます。
そ の 他：1日ごとに交通費・昼食代（定額）とぶどうまたは梨を支給します。
※その他の詳細は申込時に説明します。

▼申込・お問い合わせはお電話またはDMでお願いします▼

須金ぶどう梨サポーター事務局【須金支所内】
TEL：0834-86-2201 担当：上野（うえの）
受付時間：平日９時～17時

Instagram DM
須金公式
@sugane_fam

2027年3月卒業学生向け　令和９年４月採用 職員募集中

JAは「人」の組織です。
「親しみやすさ」と「信頼感」で人と人をつなぎ、
JAのあらゆる事業活動を通じて、
地域の農業とくらしを支え続けます。

詳細については
マイナビ2027を
ご確認ください

オンラインにて説明会を開催中!!
マイナビ2027より受付中です。

選考方法

適性検査・筆記試験・面接（２回）
グループディスカッション

職　　種：総合職（組合員利用者相談係・窓口相談係・営農相談係）
初 任 給：大卒　201,660円　短大等卒 188,600円
勤務時間：８：30～17：00（実働7.5時間）
※配属先により異なる場合があります。
休　　日：土・日・祝日・年末年始（年間120日以上）
※配属先により異なる場合があります。
そ の 他：勤務地は希望を考慮します。
要普通自動車免許（AT限定可）

応募希望の方はマイナビ2027よりご応募ください。

【お問い合わせ先】人事部　人事課（春若・秋山・岡村）　●TEL：083-976-6806　●Email：12-jinji@ja-ymg.or.jp

ヤングケアラー支援

JA山口県は3月4日、「ヤングケアラー支援」として、山口県共同募金会へ寄付を行いました。令和6年度通常総代会で、ヤングケアラーに対するJAとしての協同組合活動および支援に関するご意見をいただいたことから、令和7年12月4日から令和8年2月2日までの19日間、JA山口県出荷者協議会へ寄贈しました「焼き芋機」を活用し、山口市のJAビルで、焼き芋の提供と併せて募金活動を実施しました。

寄付につきましては、通常総代会でご意見をいただいた総代から社会福祉協議会を通じて同募金会へ行いました。

＼応募総数3323件／

ゆめほっぺ プレゼントキャンペーン

当選者20人決まる！

「もっと知ってねJA+」ゆめほっぺプレゼントキャンペーンを、令和8年1月9日から令和8年2月28日まで開催しました。3月3日に抽選会を行い、当選者20人が決定しました。3月中旬～下旬頃から賞品を発送させていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

人間ドックを受けられる組合員・ご家族の皆さまへ

ＪＡ山口厚生連では、ＪＡ組合員の方（准組合員も含みます。以下同じ）及びそのご家族の方が当会の各病院（周東総合病院、長門総合病院、小郡第一総合病院）で人間ドックを受ける場合の助成制度として、料金を1割引きしております（健保組合や市町村などの保険者から助成がある場合は対象となりません。また、通常の保険診療についても法律等の定めにより、特定の方の優遇はできません）。

人間ドックの種類には半日ドックと1泊2日ドックがあります。病院により料金、検査内容等が異なります。詳細は各病院健診担当窓口にお問い合わせください。

お受けになる際には、組合員もしくはそのご家族であることを確認させていただくために、下記の人間ドック利用券に必要事項をご記入の上、切り取って各病院の健診受付窓口にご提出をお願いいたします。なお当日の混乱を避けるため、必ずお申し込み時に組合員（家族）であることをお伝えください。

※ご提出がない場合は割引ができませんのでご注意ください。
※ご家族で二人目以降のご利用については、利用券の提出は不要です。病院窓口でお申し出ください。

皆さまの健康管理にぜひご利用ください。

キリトリ線

周東総合病院
長門総合病院
小郡第一総合病院

人間ドック利用券

②～③をご記入の上、お受けいただく際、最初に健診受付窓口にご提出ください。

①JA名：山口県農業協同組合

②組合員氏名：

③受診者氏名：　　（続柄：　　）

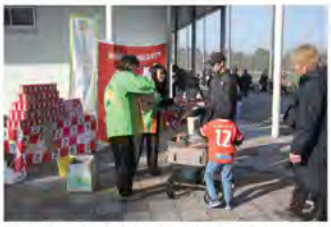
山口県厚生農業協同組合連合会
周東総合病院　0820-22-3456
長門総合病院　0837-22-2222
小郡第一総合病院　083-973-3768

JA山口県カップサッカー大会

JA山口県・JA共済連が特別協賛するJA山口県カップ第15回U－11サッカー山口県中央大会が2月14、15日、山陽小野田市のおのサンサッカーパークで開かれました。県内のブロック予選を勝ち抜いた16チームが出場し、関係者、保護者を含め、両日合わせて約1000人が来場しました。JAは、選手や保護者に防災食の無償配布やキッチンカーを出店するなど、県産農畜産物をPRしました。

白熱した試合が繰り広げられ、レノファ山口FC U－12が山口サッカークラブGRACE & INFINITIとの決勝の末、優勝に輝きました。

▲JA山口県キッチンカーでの販売


▲来場者へ防災食の無償配布

▶白熱したプレーを繰り広げる両チーム

JA山口県杯バレーボール大会

JA山口県杯第35回山口県小学生バレーボール新人大会県決勝大会が2月22日、山口市のやまぐちリフレッシュパーク他2会場で開かれました。このたび初めてJA山口県がこの大会へ特別協賛し、大会は男子・女子・混合と3部門で行われました。

県内のブロック予選を勝ち抜いた、男子の部9チーム、女子の部16チーム、混合の部17チームで争われました。

白熱した試合の結果、男子の部では麻里布Jr.HEROES、女子の部では櫛浜バレーボールスポーツ少年団、混合の部では花燃ゆがそれぞれ優勝しました。

▶大会の様子

県産花で卒業を祝う

JAグループ山口は県内の小・中・高校など約500校の卒業生に、県産の花を使った花束約3万2000束を贈りました。

この取り組みは令和2年度から始まり、今年で6回目です。地域農業や花卉産業の魅力を知ってもらう機会として、卒業という大切な節目に地元を感じてもらいたいと行っているものです。花束には、山口県が育成した、やまぐちオリジナルユリ「プチシリーズ（花言葉：いつもあなたを見守っています）」や県産のガーベラなどを使用しました。

3月5日に、JA山口県小野泰史常務が防府市立富海小中学校を訪れ、卒業生を代表して髙橋流依さん（中学部）と田中健太郎さん（小学部）に花束を手渡しました。

▶花束を受け取った富海小中学校卒業生

やまぐち和牛燦（きらめき）の魅力発信

山口県産和牛ブランド推進協議会は2月21日に、山口市のＹＩＣ調理製菓専門学校でやまぐち和牛燦のＰＲイベントと試食会を開催しました。若い世代へのやまぐち和牛燦の更なる認知度向上と需要拡大を目的にＹＩＣ調理製菓専門学校の学生や県内農業高校、農業大学生ら約40人が参加しました。

イベントでは、やまぐち和牛燦ＰＲ大使である長州力さんも登場し、燦への思いを紹介し、その後にはセントコア山口の増本総料理長による燦のサーロインとブリスケット（肩バラの一部）の試食会が行われ、参加した学生は「切るとやわらかくて、食べると甘く、調味料が要らないと思うほど。この燦をしっかりとＰＲしていきたい」と話しました。

▶当日参加者の皆さん

子牛斡旋会

山口県全国和牛能力共進会対策協議会は2月25日、山口市の中央家畜市場で令和9年8月に北海道で開かれる第13回全国和牛能力共進会に向けて、候補牛の子牛斡旋会を開きました。県内から18頭が出品され、せり落された子牛は県内で肥育後、最終的に5頭が北海道大会へ県代表として出品されます。

全国和牛能力共進会はおよそ5年に1度開かれ、「和牛のオリンピック」と称される大会で、参加都道府県の厳しい地区予選を勝ち抜いた優秀な和牛が全国から集まり、体型や和牛の品質を競います。

今回の斡旋会では、脂肪の質を評価する7区、去勢肥育牛を対象とした8区に出品を目指す子牛がせりにかけられました。出品された子牛の最高値は88万5000円（税別）でした。

▶せり前の子牛下見の様子

第12回ディスカバー農山漁村の宝

中国四国農政局山口県拠点は2月12日、山口市の山口県教育会館で第12回ディスカバー農山漁村の宝選定証及び奨励賞授与式を開きました。令和7年度応募のあった全国454件の中から、全国選定の特別賞に株式会社あぐりてらす阿知須が選ばれました。その他にも局選定の1団体に選定証、県選定の4団体へ奨励賞が贈られました。

全国特別賞を受賞された株式会社あぐりてらす阿知須は地元の道の駅やスーパーなどで「寒漬」を約2万5,000パック販売し、原料である大根干しは冬の風物詩として県内外のマスコミにも取り上げられ、交流人口の拡大や地域活性化に繋がったことなどが評価されました。

◆**全国選定証　特別賞コミュニティ・地産地消部門**
株式会社あぐりてらす阿知須（山口市）
◆**地方農政局選定証　ビジネス・イノベーション部門**
株式会社ときつ養蜂園（山口市）
◆**地方奨励賞**
八方原の環境を守る会（山口市）
「鹿野の風」プロジェクト（周南市）
大道理地区百笑倶楽部（周南市）
HOVICHA（周南市）

▲受賞された皆さん

健康応援

進行がんの85%は自覚症状から
――当院データより

周東総合病院　外科副部長　菅　淳

当院で診断された大腸がん患者さんのうち、約半数が自覚症状を主訴として来院されています。そして、その約85%が進行がんであることが、データから明らかになっています。進行がんでは、手術のみでの根治が難しく、抗がん剤治療や再手術などの集学的治療が必要となるケースが多くなります。つまり、自覚症状が出てからでは治療が難しくなる可能性が高いと言えます。

■注意すべき自覚症状

- 便秘や便が細くなる
- 排便時の出血（痔との誤認が多いと思われます）
- 慢性的な腹部の違和感・痛み
- 原因不明の体重減少・疲労感

これらの症状がある場合は、早めの検査をおすすめします。

■進行がんと治療負担

進行がんの治療は長期にわたることが多く、患者さんには身体的・精神的・経済的な負担が大きくのしかかります。特に、がんが転移している場合は予後が不良とされがちですが、近年では抗がん剤治療の進歩により、転移巣を切除する根治手術が可能となるケースも増えてきました。しかし、こうした治療には、術前抗がん剤、手術、術後抗がん剤といった複数の治療を要します。

■自覚症状がない場合の治療成績

一方で、自覚症状がない状態で発見された患者さんの約7割は、手術のみで根治可能な段階でした。これは、検診によって早期に発見されたケースが多いと考えられます。

■大腸がん検診の方法

便潜血検査（FOBT）

便に血液が混じっていないかを調べる簡易検査。年1回の受診が推奨されます。

内視鏡検査（大腸カメラ）

直接腸内を観察する検査で、ポリープやがんの早期発見に有効です。

これらの検査は、症状が出る前にがんを発見するための重要な手段です。当院でも検診を受け付けておりますのでご相談ください。

■検診のすすめ

がんは、初期の段階ではほとんど症状が出ないことがあります。そのため、「元気だから大丈夫」と思っていても、知らないうちに進行してしまうこともあります。「ちょっと気になるけど、忙しいし…」と後回しにせず、体調に違和感を覚えたら医療機関へご相談ください。定期検診は、がんの早期発見につながり、治療の負担を軽くすることができます。これは、日々多くの大腸がん患者さんの治療に携わっている医療スタッフからの、心からのお願いです。ご自身の健康を守るために、そしてご家族との大切な時間を守るために、検診を受けてみませんか？

春菊とエビのチーズ春巻き

材料（小さ目サイズ8本分）［調理時間：約20分］

- 春菊……1/2袋
- 小エビ……100g
- ピザ用チーズ……30ｇ
- 塩・胡椒……少々
- 春巻きの皮……8枚
- 水溶き小麦粉……適量
  （小麦粉と水を1：1で混ぜたもの）
- 揚げ油……適量

作り方

①春菊は洗ったあと水気をしっかりと切り、1～2cm幅にざく切りにします。

②小エビは水分をしっかり拭き取った後、包丁で細かくなるまで叩きます。

③ボウルに小エビ、春菊、ピザ用チーズを入れ、塩と胡椒を少々加えて味を整え、よく混ぜ合わせます。

④春巻きの皮の中央に具材をのせ、手前と両端を順に折りたたみ、巻き終わりを水溶き小麦粉で留めます。

⑤フライパンに油を170℃に熱し、春巻きを並べて、きつね色になるまで2～3分揚げます。

春菊に水分が残っていると、揚げる際に油が跳ねたり、皮が破れたりする原因となります。

食卓を彩る とっておきレシピ

赤堀料理学園校長 赤堀博美（あかほり ひろみ）
東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。

サワラの桜蒸し

材料（2人分）

- サワラ……2切れ
- 塩……少々
- 酒……少々
- 桜の葉（塩漬け）……2枚
- 木の芽（葉の部分）……3g
- 白みそ……30g

作り方

①サワラの切り身の中央に切れ目を入れ、身を左右に広げて平らにし（観音開き）、塩と酒を振って30分程度置く。桜の葉は洗ってキッチンペーパーなどで水気を取る。

②木の芽は葉の部分を細かく刻んですり鉢ですり、白みそを加えてよく混ぜる。

③観音開きにしたサワラの間に②を入れて閉じ、桜の葉で包む。蒸し器に入れ、強火で15分蒸して出来上がり。

春の訪れを感じられる料理です。
桜の葉の香りがサワラに移り、
上品な味わいになります。
サワラをタイなど他の魚に替えても
楽しめます。

お便りコーナー

2月号応募総数 565通

みなさんからのお便りを募集しています。
絵手紙も大歓迎！宛先は、クロスワードパズルの応募先「お便り係」まで。

私の成人式

私の成人式は、式典には参加せずに祖父母から頂いたお祝いで、礼服一式を買い揃え、残ったお金を持って一人旅に出ました。紀伊半島をぐるっと周り、そのまま信州へ向かい気の向くまま温泉に入ったり、アルペンルートに行ったりと、一生の思い出に残る旅になりました。
（下関市　Y・Nさん）

54年前の成人式は朝早くから美容室に行き髪をセットしてもらい着物を着付けしてもらい式場に、式が終わると写真館に行き記念撮影をしてもらい楽しい一日になりました。
（平生町　R・Oさん）

私の成人式は晴れた日で兄に写真を撮ってもらいました。写真なれしていない私達の時代。すごくまぶしい照れ笑いをした自分が写っています。肌はつやつやでまぶしかったです。
（美祢市　S・Tさん）

私の成人式の日は雪が積もり友達と遊んで帰りが遅くなってしまい、帰宅したらみんなが心配しており、お祝いどころか叱られたことを毎年の「成人のつどい」の日に思い出します。何年たっても忘られません（笑）
（防府市　K・Tさん）

コロナ禍で参加人数も制限され、その後の集まりも中止になり、楽しくなかったと娘が言っていました。楽しい思い出を作れる機会だけに残念でした・・・・。
（防府市　R・Wさん）

私の成人式、今思えば、右も左もわからず自分に自信が持てず将来が不安定な時期でした。今は年を重ねることで少しずつ前向きに人生を考えることが出来るようになりました！
（美祢市　R・Wさん）

（防府市　S・Sさん）

私には孫が9人います。神戸に住んでます孫息子が成人式を迎えました。写メールが届き立派に成長した孫の姿に感動、感謝です。来年は孫娘が成人式です。楽しみです。長生きしま～す!!
（下関市　S・Wさん）

40年前の成人式は友人と遊ぶことに夢中で出席しなかったことをとても後悔しています。息子、娘は成人式にちゃんと参加して頼もしいです。反省ですね!!
（岩国市　Y・Fさん）

46年前の昔です。翌日1月16日は入社面接、二日酔いで出席したことを憶えています。合格でした（笑）
（山口市　K・Hさん）

20才の頃、呉服店に勤めていた私はそこで振袖の着付けをしてもらい市民ホールで成人式をしました。懐かしい中学校の校歌を歌い楽しかった思い出です！
（光市　T・Yさん）

たくさんのお便りありがとうございました。みなさんのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報誌作成に活かしてまいります。

今月のお題「行ってみたい（おすすめの）桜の名所」

クロスワードの答えと一緒にお送りください。これまで通り今月号の感想等もお待ちしています。

パズルを解いてプレゼントをもらおう!

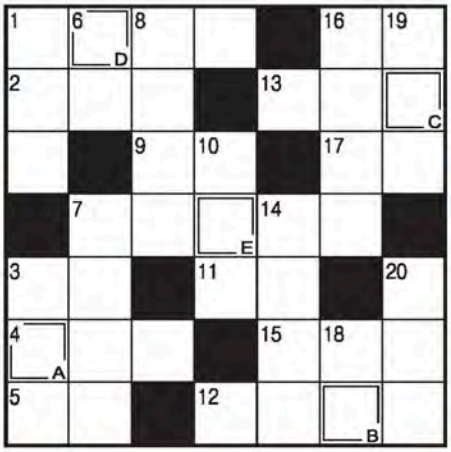
クロスワード

↓ タテのカギ

①潮干狩りでよくとれる二枚貝
③ガソリンは――性の高い液体です
⑥海に浮かべて目印にします
⑦ゴロゴロゴロ…ピカッ!
⑧工事が終わり建物が完成すること
⑩相撲を取る人のこと
⑭連載ではありません
⑯伊勢神宮は――と外宮に分かれています
⑱白神山地を象徴する木
⑲トランプのJ、Q、Kのこと
⑳唱歌「春の小川」に出てくる花

→ ヨコのカギ

①ナノハナと呼ばれることもあります
②――は流流仕上げを御覧じろ
③若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
④桜が咲く時期ならではのレジャー
⑤竿や糸、針を使って楽しみます
⑦津軽、関門、ドーバーといえば
⑨セロリやミツバは――科の野菜です
⑪うわ、服にコーヒーの――がついちゃった
⑫北口榛花選手の専門種目
⑬お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
⑮――転換しようと散歩に出た
⑯田植えに向けて育てます
⑰酔っぱらって巻く人もいます



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう? 正解した方の中から、毎月抽選でプレゼントが当たります!

答えは...

A	B	C	D	E

先月号解答

A B C D E
チラシズシ

今月のプレゼント
Aコープ商品詰め合わせセットを20人の方に

応募方法
下記の必要事項をご記入いただき、ハガキまたはメールにてご応募ください。
❶パズルの答え❷郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・連絡先❸今月のテーマ「行ってみたい(おすすめの)桜の名所」や今月号の感想など何でもお待ちしています。

応募先
ハガキ: 754-0002 山口県山口市小郡下郷2139番地 「JAやまぐちけん」プレゼントクイズ係
メール: 12-oubo@ja-ymg.or.jp ※件名に「クイズ応募」と記入してください。

応募締切 4/27[月] 消印有効 メールは締切日送信分まで

※クイズの当選は賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
※お名前・住所の書かれていないハガキが多いです。投函する前にもう一度確認をお願いします。

お得な

JAの家庭雑誌
家の光

定価(税込) 毎号統一価格 900円
※令和7年9月号より定価改定をいたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

購読のお申し込みはJAへ

※表紙の内容は変更になる場合があります。

おいしくて 笑顔になる
うまいル UMAIRU みーつけた!
みんなのよい食 プロジェクト

放送スケジュール(予定)
3/21・3/28 餅工房はんなりの里(長門市)
4/4・4/11 虹工房(美祢市)
※放送スケジュールは変更となることがあります。詳しくは、下記二次元コードよりご確認ください。

毎週土曜日 17:24～ tysで放送
見逃した方はこちらでご覧いただけます。▶▶▶▶▶▶
https://www.ja-ymg.or.jp/umairu/
うまいル 検索

安全・安心な山口県の農畜産物を応援する番組。

地域農業を元気に話題や情報が満載

購読料1カ月(税込み)
本紙 3,100円
電子版 2,403円
●購読のお申し込みはJAへ

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS 日本農業新聞
https://www.agrinews.co.jp
知る、活かす、つなぐ～JAグループ情報共有運動

JA山口県公式X(旧Twitter)
フォローしてね!!
「番組のお知らせ」や「おすすめのレシピ」などを発信中!
@umairu_mituketa「うまいル」でユーザー検索してね。

JA山口県公式インスタグラムで旬の情報を発信中!
一部の統括本部でも地域に合わせたインスタグラムを開設しています!
JA山口県公式インスタグラムはコチラ▶
JA.YAMAGUCHIKEN

第13回 理事会だより

［令和8年2月24日(火)開催］

提案事項はすべて原案通り承認されました。

議　案

第１号議案　固定資産の取得（下関統括本部下関西支所（案）の建設）について
第２号議案　貸付について
第３号議案　令和７年度上期末定期監査報告の回答について
第４号議案　従たる事務所の廃止について
第５号議案　出資の減口について

報告・確認事項

(1)　令和７年度１月末事業実績について
(2)　令和８年度理事会の日程について

JAの概要［令和8年2月28日(土)現在］

組合員数	206,557人
〔正：61,871人　准：144,686人〕	
正職員数(3/1現在)	1,848人
貯金	1兆2,262億6,069万円
貸出金	3,559億4,483万円
販売高	219億 8,506万円
購買品供給高	116億6,980万円
長期共済保有高	3兆4,937億4,374万円
出資金	159億2,326万円

第11回 経営管理委員会だより

［令和8年3月2日(月)開催］

提案事項はすべて原案通り承認されました。

議　案

第１号議案　固定資産の取得（下関統括本部下関西支所（案）の建設）について

報告・確認事項

(1)　令和７年度１月末事業実績について
(2)　令和７年度上期末定期監査報告の回答について
(3)　従たる事務所の廃止について
(4)　令和８年度経営管理委員会および理事会の日程について

その他

(1)　ＪＡと県連組織のあり方に係る検討会の報告について
(2)　次期経営管理委員予定者会議の運営について

組合員・利用者の皆さまへ

山口県農業協同組合

集金業務にかかるお知らせ（信用事業・共済事業）

平素はＪＡ事業全般にわたり、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記について、金融機関として適正な業務の遂行を目的として取り組む事項を以下のとおりお知らせいたします。

① 渉外担当者以外の職員が現金・通帳・証書・更新証・継続証・伝票等の「お預かり」または「お届け」を行うことはございません。

② 渉外担当者が現金・通帳・証書・更新証・継続証・伝票等をお預かりする際は、「受取書」または「領収書」等を発行いたしますので、必ずお受取りください。お届品・返却品がある場合は、「受取書」と引換えとなりますので、「受取書」は大切に保管してください。

③ 令和５年８月１日以降、渉外担当者が貯金口座からの払出現金をお届けする場合は、原則「（1）渉外担当者以外の支所職員からの電話」、「（2）複数人で現金をお届けする」、（1）（2）いずれかの方法にて払出の確認をさせていただきます。

また、現金交付時には「受取書」との引換えに加え「受領書」へご署名とお届印の押印をいただくことになります。

④ 定期性貯金（定期貯金・定期積金）の解約・満期解約で、その解約金等の全部または一部を現金でお支払いするものについては、渉外担当者による訪問先等（支所外）での取次を行わないこととなりました。

現金でお受取りを希望される場合は、ご本人様が貯金証書・お届印・本人確認書類等を支所窓口にお持ちのうえ、解約をお申し出ください（ご家族の方による委任状対応も可能です）。

詳しくは、最寄りの支所までお問い合わせください。

緊急連絡先（休日・時間外）

◆交通事故　ジコハクミアイ　0120-258931　受付時間　平日／17:00～翌朝9:00　土・日・祝日／終日

◆キャッシュカードの紛失・盗難　0120-027-026

◆JAカードの紛失・盗難（単体型・一体型）　0120-159-674　（24時間　365日）

JA山口県ファーマーズマーケット
ここっちゃ
Farmer's Market

Farmer's Market Sweets Tour

直売所 おやつめぐり

双子の菓子店の シフォンケーキ

双子の姉妹が営むお菓子屋さん
「双子の菓子店」。
山奥の小さな自宅工房で、
自家栽培の野菜や果物を使用し
様々なお菓子を作っています。

シフォンケーキ各種　各250円（税込）
生ミルクシフォン　380円（税込）など

シフォンケーキ各種
種類豊富♪

生ミルクシフォン
シフォンケーキの中に自家製のカスタードクリーム&生クリームが入って満足感たっぷり！
※要冷蔵

岩国市

ふぁむず
FAM'S キッチン いわくに
JAファーマーズマーケット　FAM'S KITCHEN IWAKUNI

所在地／岩国市多田97-2
TEL／0827-44-0831
営業時間／9：00～17：00（通年）
定休日／第2・4火曜日
駐車場／普通車70台、大型バス2台

これからの オススメはこれ!!
●たけのこ　●由宇とまと

令和8年
4月25日、26日に
「8周年記念
春の大農業祭」
開催！

【発　行】山口県農業協同組合　【住　所】〒754-0002 山口県山口市小郡下郷2139番地　【TEL】083-973-3500　【FAX】083-976-6832
【発行日】令和8年3月25日　【編　集】総務部くらしの活動課　【印　刷】株式会社山口県農協印刷