耕そう、大地と地域のみらい。

JA山口県

©よい食P

JAやまぐちけん

未来・幸せ・真心をつなぐ

2026
5
[vol.85]

JA山口県入組式
山口県立農業大学校入学式
笠戸ブレイブスター SB1リーグへ昇格

農スマイル／なるほど営農ボックス／統括本部だより
レシピ／直売所おやつめぐり ほか

https://www.ja-ymg.or.jp/

JA山口県　検索

山口県立農業大学校 入学式

防府市の山口県立農業大学校で4月14日、令和8年度入学式が開かれました。土地利用学科5人、園芸学科14人、畜産学科8人、合計27人が入学し、一人ひとりの夢の実現に向けて第一歩を踏み出しました。

「実践教育」「自主・自律を育む教育」の2つの教育方針の下、2年間の寮生活を通じて仲間と助け合い協調することの大切さを学びます。また、「農林業の知と技の拠点」として、先端技術を活用した実践的な学修に励み、豊かな創造力と実践力を養い、即戦力となる人材を目指します。

鳥居俊夫校長は「土に触れ作物や家畜と向き合い、仲間と協力して積み重ねる経験は力となり成長につながる。積極的に取り組む中での成功も失敗も糧に、一歩ずつ将来へ歩んでほしい。私たちは全力でサポートする」と激励しました。

新入生を代表して畜産学科肉用牛経営コースの秀坂裕香さんは「2年間で農業に関する専門知識と技術を習得するとともに、協調性や自立心を培い、仲間と絆を深めながら、これからの農業を支える一員として努力していきたい」と誓いの言葉を述べました。

▲誓いの言葉を述べる秀坂さん

▲入学式の様子

笠戸ブレイブスター SB1リーグへ昇格

JAバンク山口がスポンサーとして支援する社会人女子バスケットボールチーム「笠戸ブレイブスター」の選手・スタッフが3月23日、山口市のJAビルを訪れ、令和7年度のシーズン終了報告会を行いました。

笠戸ブレイブスターは下松市を拠点とし、日立笠戸女子バスケットボールチームを前身として、令和6年4月に誕生しました。報告会では、梅田貴之ヘッドコーチがシーズンを振り返り、奥田つかさアシスタントコーチは「2年前の悔しさをバネに掴んだSB1昇格」と喜びを語りました。

会の最後には、JA山口県の職員としても活躍する中久保蘭選手、鈴木恋杏選手、幕凪沙選手の3人へ、山口県産の「ゆめほっぺ」が贈呈されました。

6月から始まる新シーズンでのさらなる飛躍に期待がかかります。

下関市王喜地区　中村（なかむら）祥大（しょうた）さん（33歳）
アスパラガス（16a、ビニールハウス8棟）

常に新しいことにチャレンジ、アスパラで県内No.1を目指す！

農業を始めたのはいつから？

就農する前は唐戸市場や水産業でふぐ刺しや加工の仕事をしていました。25歳の時に独立したいとの想いが強くなり自分に何があっているかなど考えながら色々と調べる中で農業に興味を持ち、農業大学校へ1年間就農研修に行くことを決めました。受講中に色々な野菜を育てていく中でアスパラガスに興味を持ち卒業後、県・市・農協などに就農相談し、補助金などを利用して30歳までにアスパラで農業をスタートすることが出来ました。

始めた頃はいかがでしたか？

就農当初は、3棟のビニールハウスを譲り受けましたが長年放置され、周辺も含め草や竹藪で荒地状態となっていました。そこで農業リノベーション事業や自己資金を活用して荒れた土地を切り開き、父が整地を手伝ってくれたり、知人に土入れなどをしてもらい、今では8棟までの規模になりました。将来的には14棟までハウスを増やしていきたいと思っています。

またアスパラの給排水設備については、高品質・高収量に直結する重要な設備です。その設備を自分で色々と調べたり、工夫したりして一から作り上げています。自分でする事によってかなりのコスト削減や節水対策などに繋がり経費の節減に取り組めていると思います。

立茎と言って
光合成させて
根に養分を蓄える作業

土の硬さや通気性、水はけの確認を行う

長さは27㎝で
収穫し、出荷時に
25㎝に揃える

鮮度を保ったまま
曲がり、太さ、
穂先を確認

こだわっていることは何ですか。

栽培方法にこだわっています。枠板式高畝栽培と言って、専用の枠板で囲った枠内に土を入れ、高さ約60㎝の高畝を形成して栽培する方法です。排水性と通気性が向上し、根の成長を促進することで、収量アップと収穫作業の腰痛軽減にも繋がります。他にも高畝により土壌を深く確保することで、さらに空気が通りやすくなるため、アスパラが好む通気性の良い環境ができます。湿気がこもりにくいので、病害虫の発生を抑制し、農薬や施肥の省力化にも繋がります。

やりがいを感じる事はなんですか

やはり自分がイメージした通りのアスパラができた時は最高に嬉しいですよね。ただこの高畝栽培は、山口県では前例がなく部会でも正直、否定的な意見の人もいました。部会でもこの方法で栽培しているのは私一人しかおらず、ゼロからのスタートだったので、今でも自分で研究し努力しています。この栽培方法のなかで自分のできることをやって、他の人が栽培するうえで何かヒントや刺激になれば嬉しいですね。

JAからの期待も高く、
指導員のアドバイスにも熱が入る

今後の目標は？

今は、部会の肥料設計をベースに、高畝方式に合うような肥料を色々ブレンドして試行錯誤しながら取り組んでいます。目標として栽培面積増加と反収アップを目指しています。現在、山口県のアスパラの栽培面積は8.1haで、そのうち下関は半分以上の4.2haを占める県内一の産地です。常に新しいことにチャレンジし続けていきます。

常に何がベストかを考え、
チャレンジし続ける中村さん

野菜の栽培管理

野菜は植えてからの管理がとても大切です。管理の方法は様々。今回は主に夏野菜の管理方法についてまとめました。

摘心

「摘心」とは、茎や枝の先端を切り、その生長を止める作業のことを言います。

●摘心をする理由

①管理をしやすくする摘心

トマトやキュウリなど草丈が高くなる野菜の場合、手が届く高さで摘心し、生長を止めて管理をしやすくします。

トマトの主枝やキュウリの親づるを摘心せずに育てると、トマトの脇芽やキュウリの子づるの手入れが出来なくなります。

伸び放題になった茎や葉は縦横に絡み合い、日当たりや風通しが悪くなり、病害虫が発生する原因になります。

②収穫量アップのための摘心

中心の枝や茎を摘心することで脇芽や子づるが伸び、収穫量が増える野菜や、茎の生長を止めることで実に養分を回し、実を充実させる野菜もあります。

摘心し、脇芽を出させて収穫

モロヘイヤやクウシンサイなどの葉物野菜は、伸びた脇芽も収穫して食べます。

中心の枝を摘心することで、脇芽が旺盛に伸び、収穫量が増える効果があります。

茎ブロッコリーは、脇芽そのものを食べる野菜です。株のてっぺんについた、花蕾（頂花蕾）を早めに摘心し、脇芽の生育を促します。

親づるを摘心し、子づるを出させる

カボチャやスイカ、メロンなどには、子づるに雌花がたくさんつく性質があり、本葉が5～7になったら親づるを摘心し、子づるの生育を促します。

元気な子づるには、よい雌花がつくので、元気のよいものを選び、充実した実をつけさせます。

摘心で茎の生長を止め、実を充実させる

ソラマメの場合、草丈は70㎝～80㎝とあまり高くなりませんが、草丈60㎝～70㎝のころに中心の茎を摘心し、茎の生長を止めます。

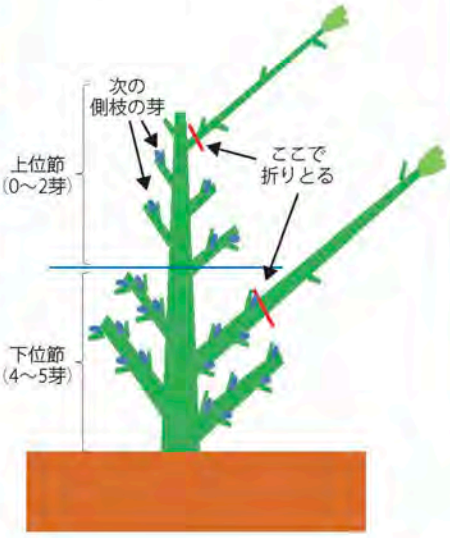
こうすることで、茎の生長に使われる養分を、実に回すことができます。

脇芽処理

「脇芽」とは、枝についた葉のつけ根から出る芽のことで、伸びると側枝（子づる）と呼ばれるようになります。

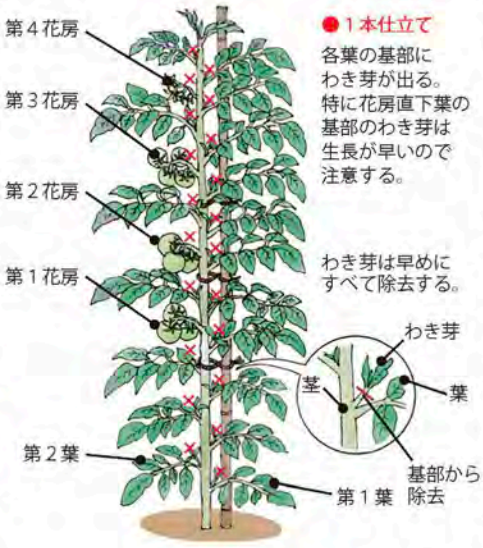
すべての野菜の、すべての脇芽を摘まなければいけないわけではありません。

（一次側枝の収穫位置）



●摘むにも残すにも理由がある

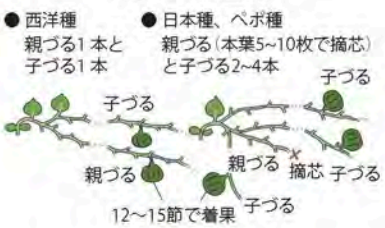
トマトの脇芽はすべて摘み取ります。摘み取る理由は、脇芽を伸ばすと養分が脇芽に取られてしまい実が小さくなることや実つきが悪くなるというトマトの性質の為です。



キュウリやカボチャ、スイカなどつるが伸びるウリ科野菜では、雌花が子づるに多くつく性質があるので、脇芽をすべて摘み取ってしまうと満足のいく収穫が得られません。

しかし、子づるを残しすぎると養分が分散し、実がつかないことや茎や葉が混み合い病害虫の発生原因となります。

カボチャの整枝



果菜類のここが見所

①果形で見るキュウリの生育

定植する頃の苗（本葉3枚）では、すでに7節先までの花芽の雌雄が決まっています。

樹勢のバランスをとる目安として、第1雌花の着果節位を8節目とし、それより下についた雌花は取り除いてください。

また、キュウリは果実の形で生育の状態を情報発信してくれますので注意して観察してみましょう。

短形果は湿度が低い、肩張り尻細果は樹勢が強すぎ、曲がり果や、尻太果は肥切れの兆候、死果や流れ果の発生は、着果負担が大きいなど、果実の状態によって株の状態がわかります。

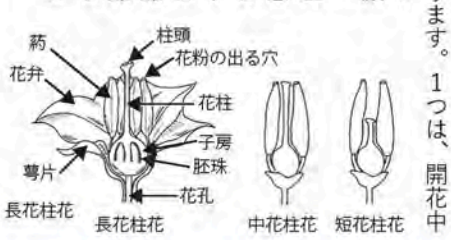
②花で見るナスの生育

ナスは水と肥料が多いほど生育が旺盛となり、収量もあがります。しかし樹勢が強すぎると、せっかくついた花が実にならないこともありますので注意が必要です。

野菜名	脇芽処理方法	理由
トマト	すべて摘み取る	養分の分散を防ぎ、実を充実させる
キュウリ	下から4番目～5番目までの脇芽は摘み取り、それより上は伸ばす	株元の風通しをよくし、病害虫の発生を防ぐ
ナス ピーマン	一番花のすぐ下の脇芽2本を伸ばし、それより下は摘み取る	一番花の下の脇芽は丈夫で育ちがよく効率よく育てられる
カボチャ スイカ メロン	脇芽が伸びて子づるになったら、元気のよいものを3本だけ残す（ミニ品種は2本）	残す子づるを限定し、養分の分散を防ぐ

表1　主な果菜類の脇芽処理

樹勢を見るポイントは2点あります。1つは、開花中の花の上にある葉の枚数です。3枚以下では樹勢が弱く、収量が減少しますので、追肥が必要です。4～5枚の葉を確保するよう管理してください。2つ目は花の状態です。ナスの花は下向きに咲きますので、雌しべの先が雄しべより長く突き出ていないと受粉できません。樹勢が弱くなると、この雌しべが短くなってきます。常に雌しべが雄しべより長くなっていることを確認して管理してあげることが大切です。



③トマトの栄養状態の診断

トマトの樹の生育診断は、樹の上端（生長点）から15cmぐらい下までの茎の太さ、葉の巻き具合、葉色などを見れば、おおよその判断ができます。

正常であれば、茎の太さが1～1.2cm、葉はお皿を伏せた程度の曲がり具合で下に少しだけ巻いています。

これに対し、茎が太く、葉と葉との間隔（節間）がつまった感じになり、葉が水牛の角のように内側に向かってぐるりと巻いてくれば、草勢が強い証拠。肥料（特にチッソ分）が効きすぎています。

逆に、茎や葉を支える軸（葉柄）が細くて節間が間延びし、葉色が淡く、葉がまるでバンザイをするように上に向かってY字形についていれば樹が弱っている証拠で、追肥や水やりが必要となります。

トマトの栄養状態

残留農薬検査実績について

ＪＡ山口県では、出荷される農産物の安全・安心の確保のため、出荷前の残留農薬検査を行っています。また研修会等を通じて農薬の適正使用に取り組んでいます。

■３月の検査実績

◎（一社）やまぐち食の安心・安全研究センター
……24品目58検体

▷検査の結果、基準値超過2件・適用外農薬が2件検出されましたが、流通はしておりません。

生産者の皆様へ

除草剤には大きく「液体」と「粒剤」の2種類に分けられます。液体タイプは葉にかけ染み込ませることで効果を発揮し、粒剤タイプは土に撒き、根から吸収させることで効果を発揮します。また、液体タイプは枯らしたい場所をピンポイントで散布でき、粒剤タイプは土にゆっくり染み込むことで効果を発揮するため、建物の隙間や駐車場・周囲に畑がない庭などに適しています。

青壮年部の輪

女性部・青壮年部の活動を紹介します

周防大島／青壮年部

農作業中の事故に備え 救命救急講習

周防大島統括本部3階大会議室で3月19日、柳井地区広域消防組合の消防士、浦町智也さんと河村俊介さんを講師にお招きし救命救急講習を開催しました。青壮年部とJA職員13人が参加し、心肺蘇生法やAEDを用いた除細動の実技講習を受講しました。

山口／青壮年部

親睦ゴルフ大会

山口青壮年部はスポーツを通じて盟友の親睦を図り、新規盟友の加入促進を勧めることを目的に毎年行っています。今年度は44人が参加し、組織の拡充を図りました。

宇部／女性部

女性部吉部支部 手芸教室

女性部吉部支部は3月10日、『家の光』掲載の「モールで作るデイジーのリース作り」を開催しました。8人が参加し、春にピッタリのかわいいリースが完成しました。今後も『家の光』記事を活用した支部活動を企画していきます。

下関／女性部

女性部のつどい開催

下関女性部は、部員の学びと交流を目的に「女性部のつどい」を開催しました。女性部5ブロック136人が参加し、寸劇や歌などを披露しました。参加者は「久しぶりに他のブロックの部員に会えて良かった」と話し、ブロックを超えた交流が深まりました。

周南／女性部

周南女性部 通常総代会を開催

周南女性部は3月19日、スターピアくだまつで令和7年度通常総代会を開きました。令和7年度活動報告及び収支決算を承認しました。活動体験発表、家の光100周年記念ダンスもあり盛り上がりました。

南すおう／女性部

チョークアートに挑戦 女性部「フルル」

チョークアーティストでフレッシュミズ部会員でもある大木悠子さんが講師を務め、桜をモチーフとしたチョークアートに挑戦し、部員たちは春らしい作品を完成させました。また、大木さんは「営農・くらしのマイスター」（文化活動）として登録されています。

女性部 つながり SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

岩国／女性部

手芸サークル会員募集中

川下支部手芸サークルは、一般の参加希望者を迎えて新聞紙でエコバッグを作りました。レンコンや焼き芋などを入れるのにちょうどいい大きさで、かわいい絵柄や色付きの新聞紙を使えば、贈り物にも喜ばれそうと皆さんご満悦でした。

美祢／女性部

東厚保支部　交流会

東厚保支部では町内にある「むらのレストラン和桜」で女性部交流会を開きました。高見恵子支部長が昨年度の活動協力に対して感謝と、今年度も引き続き参加協力を求めて挨拶し、和やかな雰囲気の中、一堂に会した部員は、食事と会話を楽しみながら交流を深めました。

防府とくぢ／青壮年部

防府とくぢ青壮年部は令和8年度定期総会を開催しました。7年度は軽トラ市や食農教育を通じ地域に貢献。総会では安村真喜前委員長から小川敏彦新委員長へ交代し、新体制が始動しました。今年度も盟友の絆をより一層深め、地域農業を盛り上げます。

小川新体制が始動！　さらなる飛躍へ

長門／女性部

女性部エルダー部会お花見会

長門統括本部女性部エルダー部会は大寧寺でお花見をしました。前日は雨が降っていましたが、当日はお天気にも恵まれ、満開の桜の下でお弁当を食べながらおしゃべりの花も咲かせました。久しぶりの屋外での会にいつもとは違った雰囲気を楽しみました。

萩／女性部

手芸で広がる交流の輪

萩女性部エルダー部会は3月13日、『家の光』4月号の「リネンコードで作るポットマット」を作りました。発砲スチロールに貼り付けた型紙にリネンコードを添わせ、「ああでもない、こうでもない」と声を掛け合いながら和やかでにぎやかなひと時を過ごしました。

Local
★ローカル・トピックス★
Topics
各地のnewsをお届けします

卒園を祝って イチゴ摘み

宇部

3月11日、東岐波地区総代田邉邦之さんのビニールハウスで、地区内4つの保育園・幼稚園の卒園児50人を招きイチゴの摘み取り体験を開催しました。卒園児へのお祝いを目的に今年で14回目を迎え、園児から田邉さんへ感謝の手紙贈呈がありました。

長門

日置すいか栽培講習会

長門統括本部日置すいか生産出荷部会は3月10日、長門東部営農センターでスイカの栽培講習会を開きました。部会員7人が参加し、令和8年度も良質な「日置すいか」の栽培をするため、農薬の基礎知識や器具の洗浄、農薬の保管など、適正使用方法を学びました。

防府とくぢ

「とれたて満菜」を もっと便利に、楽しく

農産物直売所「とれたて満菜」の利用者懇談会を開催しました。出荷者や大学生ら約30人が参加。世代を超えて活発な意見交換が行われ、利便性向上や販促に関する多様な要望が寄せられました。これらの声を今後の運営に反映し、より良い店舗づくりを目指します。

岩国

職員みんなで社会貢献

岩国統括本部は、職員一人ひとりが取り組める社会貢献活動としてエコキャップとリングプル回収に取り組み、困窮地域の子供のワクチンなどに役立ててもらおうと岩国市社会福祉協議会へ寄付しました。これからも引き続きこの活動に取り組んでいきたいと思います。

南すおう

3品種食べ比べ好評 遊気百菜館いちごまつり

南すおういちご部会が愛情込めて作った新鮮な「やないいちご」3品種（さちのか・紅ほっぺ・恋みのり）の試食を行い、特別価格で販売しました。開店と同時に多くのお客様にご来店いただき、用意した600パックは昼過ぎには完売しました。

周防大島

ゆめほっぺ販売開始

3月17日から県オリジナルかんきつ「ゆめほっぺ」の販売が始まりました。今季は夏の高温や秋の長雨、冬の寒波に見舞われましたが、袋掛けや貯蔵管理を徹底し、今年も美味しく仕上がりました。販売開始当日は島の恵み本店で行列ができるほどの賑わいでした。

美祢

美祢産米で出産祝う

若年層との接点づくりに4月から美祢市で出生届を提出された新生児に美祢産米5kgを出産祝いとしてプレゼントを始めました。市役所窓口で出生届の手続きに来所された希望者が、専用QRコードで応募し、希望される市内JAの支所へ受取りに来店していただきます。

山口

地区別総代協議会

山口統括本部は第3回山口地区総代協議会を開催し、総代99人が出席されました。第1号議案の地区選出経営管理委員の選出や、第2号議案の役員選任推薦委員の選出について協議され、全議案が承認されました。

萩

柑橘選果の時期到来

萩市大井地区で令和8年産柑橘の選果が始まりました。3月13日の伊予柑を皮切りに18日には八朔を選果、伊予柑8.6t、八朔・紅八朔6.8tを県内市場へ出荷しました。大井地区では69戸が約16haで柑橘を栽培しています。

下関

朝ごはん3チャレンジ

下関市は、「朝ごはん3チャレンジ」の参加賞授与式を下関市立豊浦小学校で開きました。協賛した下関統括本部の古田和典本部長が、同校の3～6年生の児童138人全員に山口県産米1袋（600g）を贈呈しました。

周南

豊井小学校 お礼と引継ぎの会

下松市立豊井小学校の5年生は3月24日、「総合的な学習」の授業で一年間お世話になった「中庭田米づくり推進委員会」のメンバーへお礼と、4年生への引継ぎの会を行いました。米作りの様子をスライドと寸劇で再現しました。

その作業、危険です！ 農作業事故の事例と対策

トラクター

事故事例

①ほ場進入路での転落事故

概要　トラクターでほ場に向かったところ、草が茂り、ほ場進入路が良く見えないまま進入してしまい、法面から機械ごと転落し、頭部強打により死亡。

考えられる原因
①ほ場進入路に対して斜めに進入した
②農道の環境整備ができていなかった
③安全フレームやシートベルト・ヘルメットを正しく装備・装着していなかった

②整備中の巻き込まれ事故

概要　畑をロータリーで耕していたとき、詰まりがあり、作業補助員が除去していたところ、いきなり回転し始め、服の袖が挟まり体ごと巻き込まれて、死亡。

考えられる原因
①点検時にエンジンを停止していなかった
②服装をきちんと整えていなかったため、作業機に巻き込まれてしまった

対策

環境整備・安全装備はしっかりしてますか？

- 事前に**危険個所を確認し、障害物の除去等**を行いましょう。
- トラクターに乗る時は**ヘルメット・シートベルトを装着**しましょう。
- トラクターは**安全フレーム**（もしくは安全キャブ）**が装着**されたものを使用しましょう。安全フレームは折りたたまず、**しっかり立てた状態で走行**しましょう。

点検・整備は必ずエンジンを止めて！

- トラクター・作業機の点検整備時は必ず**エンジンを切り、駐車ブレーキをかけ、油圧ロックをした状態で平坦地**で行いましょう。
- トラクターを始動・発進するときは**人や障害物がないか周囲の安全を確認**しましょう。作業者が近くにいる時は、離れた位置から作業開始の合図を行いましょう。

刈払機

事故事例

①飛散物との衝突事故

概要　作業中に鉄製のアングルに刈刃が当たってチップが欠け飛び、目を負傷

作業前に環境の点検をしていなかった

保護具をつけていなかった

②傾斜地・法面での事故

概要　法面の草刈り作業中に足が滑り刈払機ごと転がり落ち、足を負傷

・スパイク靴を履いていなかった
・長時間の作業で疲弊していた

対策

① 刈刃、飛散物防護カバー、肩掛けバンドやハンドルを正しく装着
② 作業前には地面の異物・障害物を除去
③ 作業時は15m以内に人を近づけない
④ 傾斜地での作業は足場を確認
⑤ 刈刃への巻き付きは必ずエンジン停止
⑥ 定期的な休憩

ヒヤリハット共有　今すぐできる、安全対策

農業現場で起きたヒヤリハットの事例を集めて、原因・対策を考えることで重大事故を防ぎましょう！

1 事例を洗い出しましょう！

例

倉庫で従業員の一人がトラクターの点検をしている時に、作業機に潜り込んで作業し、頭をぶつけた。

2 原因と対策を考えましょう！

例

①ヘルメットをかぶっていなかった
②倉庫の照明が暗く、点検箇所が良く見えなかった
③作業機の突起箇所にカバーがなかった
④十分に作業機の位置を高くあげていなかった

3 すぐに実行しましょう！

例

- ☑ 作業時にはヘルメットをかぶる
- ☑ 点検時には、作業機を高い位置に上げ、スタンド等で固定してから作業する
- ☑ 突起箇所のカバーを購入する
- ☑ 倉庫の電球を更新する

出典:農林水産省「農作業安全の啓発資料」（https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/anzen/attach/pdf/siryo-165.pdf）を加工して作成

健康応援

腹部健診CTで内臓脂肪をチェック！

長門総合病院　放射線科

腹部健診CTは、メタボリックシンドロームの予防や早期発見を目的とした検査です。CT装置を用いて、おへその高さ（臍レベル）でお腹の断面を撮影し、体の内側にどのくらい「内臓脂肪」が蓄積しているかを測定します。内臓脂肪は皮下脂肪と異なり、見た目では分かりにくい一方、増えすぎると糖尿病、高血圧、脂質異常症、動脈硬化など、さまざまな生活習慣病の発症リスクを高めることが知られています。

特に40～60代は、仕事や家庭で忙しく、運動不足や食生活の乱れが続きやすい年代です。若い頃と同じ生活を続けていても、基礎代謝の低下により内臓脂肪がたまりやすくなり、自覚症状のないまま生活習慣病が進行していることも少なくありません。腹囲や体重に大きな変化がなくても、内臓脂肪が増えているケースもあり、注意が必要です。

腹部健診CTでは、CT画像をもとに内臓脂肪の面積を数値として算出するため、体重測定や腹囲測定だけでは分からない体の状態を客観的に把握することができます。「健康診断では異常なしと言われたが、将来が少し心配」という方や、「最近お腹まわりが気になってきた」という方にもおすすめの検査です。検査時間は短く、撮影中の痛みや苦痛もほとんどありません。

CT検査と聞くと、放射線による被ばくを心配される方もいらっしゃるかと思います。当院の腹部健診CTでは、検査目的に合わせて撮影範囲を臍レベルに限定し、被ばく線量をできるだけ抑えた方法で行っています。医療被ばくは、診断や健康管理に必要な最小限にとどめることが大切であり、安全性に十分配慮した体制のもとで検査を実施していますので、安心して受診していただけます。

検査結果は、ご自身の生活習慣を見直すための大切な指標となります。内臓脂肪は、適切な食事の工夫や無理のない運動を継続することで、年齢を重ねてからでも改善が期待できます。定年後や老後を迎えてからも、元気に活動的な毎日を送るためには、今の体の状態を正しく知り、早めに対策を始めることが重要です。将来の安心のために、ぜひ一度腹部健診CTをご活用ください。

おいしくて 笑顔になる
うまいル
みんなのよい食プロジェクト

うまいルレシピ

春の ミモザいなり

材料（いなり8個分）

調理時間：約15分
（ご飯を炊く時間を除く）

固ゆで卵……1個
はなっこりー……3把
ごはん……250ｇ
すし酢……大さじ1と1/2
味付けいなりあげ……8枚

作り方

①固ゆで卵は、黄身と白身を分け、それぞれをフォークなどで細かく崩す。はなっこりーは、塩をひとつまみ加えたお湯で茹で、粗熱を取った後、1cmの長さに切る。

②ごはんにすし酢を加え、よく混ぜておく。

③味付けいなりあげの口を1cmほど内側に折り、酢飯を9分目まで詰める。

④いなり寿司の上面の半分にはなっこりーを乗せ、残りのスペースにゆで卵の白身をのせ、その上に黄身をバランスよく散らす。

お便りコーナー

みなさんからのお便りを募集しています。
絵手紙も大歓迎！宛先は、クロスワードパズルの応募先「お便り係」まで。

3月号応募総数 537通

卒業したこと・したいこと

草 刈りから卒業したいです。もうすぐ春。草がのび始めます。草との闘いがまた始まります。人間は年を取るばかりで体力がなくなってきました。早く卒業したいです。
（下関市　S・Kさん）

4 年前に母を、昨年父を天国に見送りました。介護について全くわからず無我夢中で2人の世話をしました。楽しかったこと、悩んだこと、思い出いっぱいの毎日でした。
（周南市　M・Aさん）

卒 業したことは休みの日に母にお昼ご飯を作ってもらうことです。逆に、今まで作ってもらっていた分、休みの日は必ず母のお昼ご飯を作るようにしています。簡単なものにはなりますが、母は喜んでくれるので嬉しいです。私なりの親孝行の一歩ですかね。
（光市　N・Kさん）

間 食ぐせを卒業したい！2、3日いえいえ1、2日でやめてしまうこの私の甘い心。そのうちそのうちで70年間すごしてきましたが、今年こそはと思っています。
（萩市　T・Sさん）

2 人娘の長女が結婚する予定。旅立つことになると親としての卒業だと思っています。幸せになってほしい！
（下関市　Y・Oさん）

家 の中にある使っていないけど捨てられない数々の物等から早く卒業したいと思っています！
（山口市　M・Iさん）

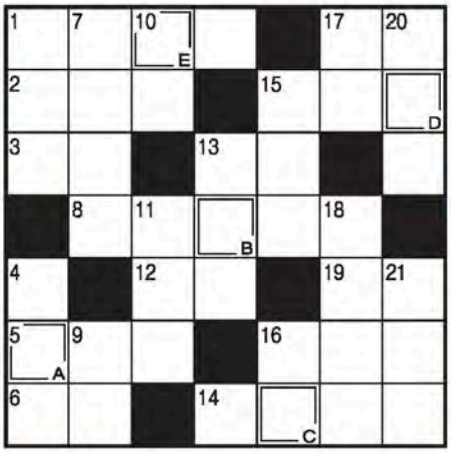
たくさんのお便りありがとうございました。みなさんのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報誌作成に活かしてまいります。

今月のお題「新入職員へのエール」

クロスワードの答えと一緒にお送りください。これまで通り今月号の感想等もお待ちしています。

パズルを解いてプレゼントをもらおう!

クロスワード



↓ タテのカギ

①女性同士のきょうだい
④トーシューズをはいて踊ります
⑦風呂場でお湯をためるところ
⑨太古から人間に飼われている動物
⑩表の反対側
⑪端午の節句に――餅を食べた
⑬日本三大祭りのひとつ、――祭。
東京で5月におこなわれます
⑮――ベース、アット――
⑯釣り人がじっと見るもの
⑰川を渡るためにかけます
⑱そろそろ行かないと! タイム――だよ
⑳Sが小ならMは
㉑5月4日は――の日。国民の祝日です

→ ヨコのカギ

①端午の節句に風呂の湯へ入れます
②変わると寝つけない人もいます
③岩の多い海岸のこと
⑤現在の元号です
⑥アルファベットの14番目
⑧安、実、宝に共通の部首
⑫漢字では羊歯などと書く植物
⑬車のこと。――ナビ
⑭つくね、ハツ、砂肝といえば
⑮キャッチャーともいいます
⑯ゴルフクラブの種類のひとつ
⑰童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
⑲ウサギのものは長め

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう? 正解した方の中から、毎月抽選でプレゼントが当たります!

答えは...

A	B	C	D	E

先月号解答

A B C D E
ハナフブキ

今月のプレゼント
Aコープ商品詰め合わせセットを20人の方に

応募方法
下記の必要事項をご記入いただき、ハガキまたはメールにてご応募ください。
❶パズルの答え❷郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・連絡先❸今月のテーマ「新入職員へのエール」や今月号の感想など何でもお待ちしています。

応募先
ハガキ: 754-0002 山口県山口市小郡下郷2139番地 「JAやまぐちけん」 プレゼントクイズ係
メール: 12-oubo@ja-ymg.or.jp ※件名に「クイズ応募」と記入してください。

応募締切 5/25[月] 消印有効 メールは締切日送信分まで

※クイズの当選は賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
※お名前・住所の書かれていないハガキが多いです。投函する前にもう一度確認をお願いします。

お得な

暮らしに役立つファミリー誌
家の光
定価(税込) 900円
(毎号別冊付録付き)
「食と農」「協同」「家族」「暮らし」
『家の光』は4つのたいせつなテーマで構成
購読のお申し込みはJAへ
※表紙の内容は変更になる場合があります。

おいしくて 笑顔になる
うまいル UMAIRU みーつけた!
みんなのよい食 プロジェクト
放送スケジュール(予定)
4/18・4/25 甘夏 (萩市)
5/2・5/9 垢田とまと (下関市)
※放送スケジュールは変更となることがあります。詳しくは、下記二次元コードよりご確認ください。
毎週土曜日 17:24～ tysで放送
見逃した方はこちらでご覧いただけます。▶▶▶▶▶▶
https://www.ja-ymg.or.jp/umairu/
うまいル 検索
安全・安心な山口県の農畜産物を応援する番組。

地域農業を元気に話題や情報が満載

購読料1カ月(税込み)
本紙 3,100円
電子版 2,403円
●購読のお申し込みはJAへ
THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS 日本農業新聞
https://www.agrinews.co.jp
知る、活かす、つなぐ～JAグループ情報共有運動

JA山口県公式X(旧Twitter)
フォローしてね!!
「番組のお知らせ」や「おすすめのレシピ」などを発信中!
@umairu_mituketa「うまいル」でユーザー検索してね。

JA山口県公式インスタグラムで旬の情報を発信中!
一部の統括本部でも地域に合わせたインスタグラムを開設しています!
JA山口県公式インスタグラムはコチラ▶
JA_YAMAGUCHIKEN

第14回 理事会だより

［令和８年３月23日(月)開催］

提案事項はすべて原案通り承認されました。

議　案

第１号議案　令和８年度事業計画について（案）
第２号議案　米麦共同乾燥調製施設再編整備方針における計画について
第３号議案　令和８年度余裕金の運用方針について
第４号議案　資産の償却について
第５号議案　令和８年度コンプライアンス・プログラムについて
第６号議案　女性代表・青年代表・その他代表経営管理委員候補者の選出について
第７号議案　組織機構の一部変更について
第８号議案　死亡・居所不明組合員の法定脱退について
第９号議案　役員賠償責任保険への加入について
第10号議案　出資の減口について
第11号議案　周防大島統括本部購買店舗就業規則の一部変更について
第12号議案　令和８年度内部監査計画について

報告・確認事項

(1)　令和８年２月末事業実績について
(2)　次代の協同創造プランにおける取組み状況と今後の取組みについて～令和８年度 Tomoni-Pj 運動 の展開に向けて～
(3)　令和８年度KPI項目の設定について
(4)　令和７年産米集荷実績について
(5)　人材育成基本方針の変更について
(6)　令和８年度定期人事異動について
(7)　令和７年度期末定期監査実施計画について
(8)　令和８年度監事監査方針・計画について

第15回 理事会だより

［令和８年３月27日(金)開催］

提案事項はすべて原案通り承認されました。

議　案

第１号議案　女性代表・青年代表・その他代表経営管理委員候補者の選出について
第２号議案　監事・員外監事候補者の選出について
第３号議案　購買店舗（萩統括本部　弥富ふれあい店）の廃止について
第４号議案　経営管理委員の利益相反取引について

報告・確認事項

(1)　地区選出経営管理委員候補者について

第12回 経営管理委員会だより

［令和８年３月30日(月)開催］

提案事項はすべて原案通り承認されました。

議　案

第１号議案　令和８年度事業計画について（案）
第２号議案　米麦共同乾燥調製施設再編整備方針における計画について
第３号議案　女性代表・青年代表・その他代表経営管理委員候補者の選出について
第４号議案　監事・員外監事候補者の選出について
第５号議案　死亡・居所不明組合員の法定脱退について
第６号議案　役員賠償責任保険への加入について
第７号議案　経営管理委員の利益相反取引について

報告・確認事項

(1)　令和８年２月末事業実績について
(2)　次代の協同創造プランにおける取組み状況と今後の取組みについて～令和８年度 Tomoni-Pj 運動 の展開に向けて～
(3)　令和７年産米集荷実績について
(4)　令和８年度余裕金の運用方針について
(5)　資産の償却について
(6)　令和８年度コンプライアンス・プログラムについて
(7)　経営管理委員の利益相反取引の結果報告について
(8)　地区選出経営管理委員候補者について
(9)　組織機構の一部変更について
(10)　令和８年度定期人事異動について
(11)　周防大島統括本部購買店舗就業規則の一部変更について
(12)　令和８年度内部監査計画について
(13)　令和７年度期末定期監査実施計画について
(14)　令和８年度監事監査方針・計画について
(15)　購買店舗（萩統括本部 弥富ふれあい店）の廃止について

その他

【経営管理委員会終了後に実施】
(1)　肥料農業web受注システムの研修について
(2)　インサイダー取引の研修について

JAの概要［令和８年３月31日(火)現在］

組合員数	206,016人
〔正：61,621人　准：144,395人〕	
正職員数(4/1現在)	1,832人
貯金	1兆2,190億3,661万円
貸出金	3,554億5,888万円
★販売高	244億9,112万円
★購買品供給高	138億3,816万円
長期共済保有高	3兆4,846億7,583万円
出資金	150億6,663万円

(注)★については、決算確定前の数値です。

【お詫び】

この度、配布いたしましたキャンペーンチラシにおきまして、標記に誤りがあることが判明いたしました。
皆様にはご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。つきましては、下記の内容が正しい標記となります。

	「粒状ミネGスーパー」	「耕司郎」	「上出来」
誤	量目　20kg	水稲栽培の基肥や土づくりに使用される、ケイ酸・苦土・鉄・腐植酸酸を含む粒状の土壌改良複合肥料。	植物の生育に必要な栄養素（窒素・リン酸・カリ）に加え、土壌を改良する有機成分や微量要素を含んだ、野菜や花づくりに最適な総合的な肥料。
正	量目　15kg	①安定生産・品質向上を目的として開発された土づくり肥料です。 ②効果の異なる4種類の土づくり肥料を一度に散布できます。	①地下浸透が高い石灰・苦土を含有しているので、追肥としても使用できる、肥料です。 ②弱酸性のため、露地や施設園芸に見られる土壌pHのアルカリ矯正にも期待できます。

今後は、この様な事態が発生しないよう、確認作業をより一層強化し、再発防止に努めてまいります。

緊急連絡先（休日・時間外）
◆交通事故　ジコハクミアイ　0120-258931　受付時間　平日／17:00～翌朝9:00　土・日・祝日／終日
◆キャッシュカードの紛失・盗難　0120-027-026
◆JAカードの紛失・盗難 暗証番号一時停止　0120-159-674　（24時間　365日）

JA山口県広報誌
2026.5月号 vol.85
ホームページ https://www.ja-yng.or.jp/

JA山口県ファーマーズマーケット
ここっちゃ
Farmer's Market

Farmer's Market Sweets Tour

直売所 おやつめぐり

萩市のいちご農家
「榎谷農園」のいちごを
ふんだんに使用!

あぶホームメイド

「ふるさと阿武町を元気にしながら私たちも活き活きしたい!」そんな思いから誕生しました。ふるさとへの愛情たっぷりこもった母の味。

地元の素材を使った こだわりジャム 各種

地元でとれた季節のフルーツを使った
こだわりのジャムを販売中です。
種類が豊富でどれにしようか
迷う時間にワクワク。
ぜひお気に入りを見つけてみてください。

大 750円　小 550円
いちごジャム 950円

萩・紫福 山田フルーツファーム

荒れた果樹園の再生に取り組みながら、生産・加工・販売に取り組まれています。

各640円(税込)

ファーマーズマーケット
萩市 ふれあいらんど萩

住所／萩市大字椿3395-12
電話番号／0838-21-7770
営業時間／9：00～18：00

定休日／1/1・2・3・4・5
駐車場／80台

これからのオススメはこれ!!

萩市特産　甘夏

【発　行】山口県農業協同組合　【住　所】〒754-0002 山口県山口市小郡下郷2139番地　【TEL】083-973-3500　【FAX】083-976-6832
【発行日】令和8年4月25日　【編　集】総務部くらしの活動課　【印　刷】株式会社山口県農協印刷