耕そう、大地と地域のみらい。

JA山口県

JAやまぐちけん

未来・幸せ・真心をつなぐ

2026
6
[vol.86]

裸麦を使った商品を販売する山口農業高等学校のみなさん

青年部総会・女性部総代会を開催

農スマイル／なるほど営農ボックス／統括本部だより
レシピ／直売所おやつめぐり ほか

https://www.ja-ymg.or.jp/

JA山口県 検索

第7回山口県農協青壮年部
通常総会

山口県農協青壮年部は4月10日、山口市のJAビルで、第7回山口県農協青壮年部通常総会を開きました。青壮年部盟友やJA関係者ら約50人が参加し、令和7年度の活動報告と収支決算、令和8年度の活動計画案と収支予算案、役員の選任について議論し、全3議案を承認しました。

任期満了に伴う役員改選では、委員長は新任の原田慎司さん（防府とくぢ青壮年部）、副委員長は新任の小橋和紀さん（岩国青壮年部）と森本秀信さん（下関青壮年部）が選任されました。また、藤岡義宏さん（下関青壮年部）が顧問に推薦されました。

総会後には、1月に全青協が開催したイタリア・スペインへの海外視察の報告と、2025年度中国・四国地区JA青年大会JA青壮年組織活動実績発表の部で優秀賞に輝いた福田竜男さん（防府とくぢ青壮年部）が発表を行いました。

▲海外視察の報告を行った皆さん

▲総会の様子

▲発表を行った福田さん

第7回JA山口県女性部
通常総代会

JA山口県女性部は4月20日、山口市のJAビルで第7回JA山口県女性部通常総代会を開きました。女性部員、JA関係者ら約140人が参加し、令和7年度の活動報告・収支決算の報告、令和8年度活動計画など全3議案を承認しました。

本年度は、JA女性組織3カ年計画『「あい♡」からはじまる「元気な地域」をみんなの力で』の実践2年目です。仲間とともに協同運動と総合事業で食と農を支え、豊かなくらしと活力ある地域社会を実現するために、JA教育文化活動を積極的に促進し、組織基盤の強化を図っていきます。

総代会後には、第57次南極地域観測隊の渡貫淳子氏による講演会を開きました。

▲講演をする渡貫さん

▲総代会の様子

永年功労者表彰

通常総代会で、長きにわたり女性部活動に貢献された2人が永年功労者として表彰されました。

宇部統括本部女性部
石本　洋子さん

宇部統括本部女性部
磯部　恵子さん

JAやまぐちけん
JA山口県広報誌
2026.6月号
[vol.86]

〈目次〉

02 青壮年部総会・女性部総会
03 青壮年部・女性部代表あいさつ
04 新入職員紹介
08 農スマイル
10 なるほど営農ボックス
12 統括本部だより
14 つながりの輪
16 ローカルトピックス
18 掲示板・ホットニュース
19 TACパワーアップ大会
20 健康応援
21 レシピ・お便りコーナー
22 クロスワード
23 JAの概要
24 直売所おやつめぐり

美祢統括本部

今月の表紙

～美祢統括本部の食農教育活動～
山口県立山口農業高等学校
食品工学科3年生

徳万　天音さん
松本　羚愛さん
松原　優希奈さん
豊島　陽愛さん

美祢市はだか麦需要拡大プロジェクトの「はだか麦の祭典」で、4年前から美祢産裸麦を使用した商品開発と製造販売をしています。今年は山農みかんジャムを使用した「ワッフル」「豚肉とろける裸麦みそスープ」「ミネストローネ」を販売しました。

山口県農協青壮年部

就任あいさつ

山口県農協青壮年部
委員長　原田　慎司

初夏の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、私たち青壮年部の活動に対し、温かいご理解と多大なるご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

この度、第7回通常総会において山口県農協青壮年部委員長に選任されました防府市の原田慎司です。その責任の重さに身の引き締まる思いですが、皆様のお力添えをいただきながら、組織の活性化と地域農業の発展に全力で邁進する所存です。

現在、農業を取り巻く環境は、かつてない激動の渦中にあります。肥料、燃料、資材などの長引くコスト高騰は私たちの経営を根底から圧迫し、さらに記録的な猛暑や病害虫といった気候変動の脅威、深刻な労働力不足など、課題は山積みしています。これらはもはや、個々の経営努力だけで解決できる段階を超えつつあります。

しかし、このような逆境期こそ、私たち青壮年部が持つ柔軟な発想と結束力が試される時です。県内各地の部員が互いに切磋琢磨し、知恵を出し合える強固な組織を築くとともに、現場の切実な声をしっかりと政策へと繋げ、具体的な行動に移していく決意です。

農業は、食を通じて命を繋ぐ、極めて尊い仕事です。私たちの活動が、次世代を担う子どもたちが誇りを持てるような、そして夢を抱けるような、山口農業の未来へと直結するよう、精一杯務めてまいります。

結びに、皆様のますますのご健勝とご多幸を祈念いたしまして、就任のご挨拶とさせていただきます。

JA山口県女性部

就任あいさつ

JA山口県女性部
部長　藤田　幸枝

初夏の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より女性部の活動に格別のご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

おかげさまで、女性部長に就任して本年で2年目を迎えることとなりました。就任以来、皆さまからいただいたご支援と温かいご助言に深く感謝申し上げます。昨年はまだ手探りの中での運営も多くございましたが、皆さまのご協力により、女性部の活動を少しずつ着実に前進させることができました。

さて、JA女性組織では、3カ年計画『「あい♡」からはじまる「元気な地域」をみんなの力で』の実践2年目として、JAグループ山口各団体の支援のもと、統括本部間交流や生協との連携事業など、多様な活動を継続・拡充しております。昨年度の取り組みで得た知見を踏まえ、JA山口県の「くらしの活動展開方針」とも連携しながら、より実効性のある活動を目指してまいります。

私たち女性部は、健全な「食」と「農」を次代へ継承することを大切な使命に、地域の皆さまとともに歩んでまいります。本年は「新たな仲間づくり」と「参加しやすい活動」の工夫に力を入れ、組合員・地域住民の皆さまの声をより一層尊重した運営を進めていきたいと考えております。ぜひ今後とも率直なご意見やご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

令和8年も10月に宇部市の山口宇部空港国際線ロビーでマルシェを開催予定です！

～女性農業者同士の繋がりが日々の活力と息抜きに～

昨年のイベントの様子

宇部、美祢、山陽小野田地区で農林漁業に励む若手女性農業者が開催するマルシェを開催しています。

農業委員ややまぐち農林漁業ステキ女子という県内で農林業に従事する女性の集まりに参加し、県内外の女性農業者と交流しています。家庭と農業のバランスや、もっとこうしたいという理想と現実のギャップにどう折り合いをつけるのか、悩んだり煮詰まったときに話ができる場所があることに助けられています。

もみがまかれた圃場の様子

より良いユリ栽培に向けて取り組んでいることは何ですか？

一番大切なのは毎日観察することだと思います。牛糞を入れたり、その時々の状態に合わせて水やりをしたり風通しを良くしたり…。手間をかけた分だけ返してくれる素直な植物たちの声を聞くように努めています。もみがらは、草を抑えるマルチを張る手間を省くとともに、土をやわらかくする目的で使っています。

農業の魅力と心がけていることは？

鳥や虫などたくさんの自然に囲まれて仕事ができるこの環境が、農業の一番の魅力のように感じます。

心がけていることは「ごきげんでいること」です。保育園の先生から教えてもらった言葉なのですが、誰にでも大変な時はあるけれど、ごきげんでいられれば心と体が健康でいられます。おいしいと思えること、綺麗だと思えることは健康のバロメーター。農業は”ごきげん”に直接関わる素敵な産業です。私も誰かをごきげんにできるようなものを作っていきたいです。

旦那さんを主に、宇部・山陽小野田地域で栽培されている強い甘みが特徴の「きのう今日あすパラ」栽培にも取り組む

今後の目標は？

やまぐちオリジナルユリは山口県生まれでありながら、県外での需要が高い状況です。需要に対する生産も追いついていません。もっと山口県の方にも魅力を知ってもらえるよう、収量を増やしてPRしていきたいです。

また、地域の農業をみんなが身近に感じられるようなイベントを開催していきたいです。地域には素敵な農畜産物や生産者がたくさんいらっしゃいます。そのことをもっとたくさんの方に知ってもらえるように、そして次代につなげられるように、文化祭のようなみんなが楽しい場所を仲間と一緒に作っていきたいです。

やまぐちオリジナルユリ
小ぶりで踊るように咲く姿が魅力▼

枝豆（大豆）

枝豆は未成熟の大豆を収穫したものをいいます。良質のタンパク質やビタミンB1・B2が豊富で、ビタミンCなども多く含み栄養価が高く、夏の栄養補給におすすめの野菜です。

圃場選定

・「畑の肉」と言われている通り、畑の作物です。水は時期により必要としますが基本的に排水の良い圃場を選定しましょう。
・同じ場所で続けて栽培すると、生育不良になる現象が現れるため3年以上の連作は避けましょう。

主な野菜の分類

科	主な野菜
ナス科	トマト、ピーマン、ジャガイモ、唐辛子
ウリ科	スイカ、キュウリ、メロン、カボチャ、ゴーヤ
キク科	レタス、フキ、ゴボウ、春菊
セリ科	ニンジン、パセリ、セロリ、ミツバ
アブラナ科	大根、カブ、白菜、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー
ヒガンバナ科	玉ねぎ、ネギ、ニラ、ニンニク、アサツキ
マメ科	エンドウ、インゲン、枝豆、落花生
その他	オクラ（アオイ科）、トウモロコシ（イネ科）

圃場の準備

①施肥

施肥設計の肥料を播種2週間前までに施用して、よく耕しましょう。
※枝豆として収穫する場合は追肥を行いましょう。（土寄せ時）

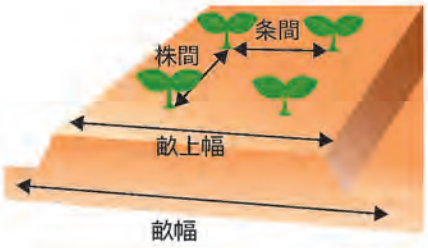
施肥設計　(kg/100㎡)

肥料名	基肥	※追肥
完熟堆肥（牛ふん堆肥等）	100	
サンライム（かき殻石灰）	10	
PK化成（リン、カリウム肥料）	4	
A801（有機入り化成肥料）		2

②畝立て

◆枝豆の場合
畝幅は120cm（畝上幅90cm）の畝を作り、表面を平らにしましょう。

◆大豆の場合
畝幅は150cm（畝上幅120cm）の畝を作り、表面を平らにしましょう。



播種と管理

露地栽培の作型は次のとおりです。
※品種、地域で多少前後する可能性もございますので最寄りの営農センターへご相談ください。

①播種

◆枝豆の場合
株間は30cm、条間は45cmの2条で栽培しましょう。
直まきの場合は1穴に2～3粒の種を播き、本葉が2枚程度になれば生育の良い株を1つ残します。引き抜くと周りの根を傷めるので、はさみで根元を切り取りましょう。

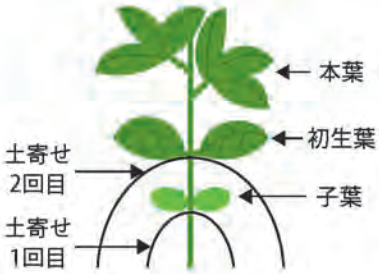
◆大豆の場合
株間20cm、条間75cmの2条まきで栽培しましょう。

●：播種期　×：開花期　■：枝豆収穫　■：大豆収穫

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	●—●		××	■		■	

②土寄せ

土寄せを2回行いましょう。土寄せを行うことで
・除草・倒伏防止
・根張りを良くする
等の効果があります。
実施する時期は以下の通りです。
【1回目】本葉3枚のときに子葉節まで
【2回目】本葉6枚のときに初生葉まで



③病害虫対策

花が咲くころからカメムシ類（図1、2、3）やハスモンヨトウ（図4、5）が発生します。花が咲く前に防虫ネット等をかけて侵入を防ぎましょう。隙間からの侵入を防ぐためしっかりと土を寄せしましょう。

図1　ホソヘリカメムシ

図3　イチモンジカメムシ

図5　ハスモンヨトムシ終齢幼虫

図2　アオクサカメムシ

図4

被害状況
幼虫の孵化個所は数葉以上が白くすけて見える。

※殺虫剤等、農薬を使用する場合は最寄りの営農センターへご相談ください。

④水やり

開花期（全体の40～50％株に花が見えた時期のこと）から開花期以降約1ヶ月は特に水が必要となります。5～7日間降雨がない場合は、夕方～明け方に確実にかん水を実施しましょう。

乾燥によって花が散るとさやが付かなくなってしまうので注意しましょう。

⑤収穫時期

◆枝豆の場合

大部分のさやが充実し、指でつまむと豆が飛び出す頃が収穫時期になります。さやの色は鮮緑色をしており、花が咲いて40日頃が収穫の目安となります。

◆大豆の場合

ほとんどの葉が落ち、さやの大部分が褐変して振ればカラカラと音がすれば収穫時期です。

残留農薬検査実績について

ＪＡ山口県では、出荷される農産物の安全・安心の確保のため、出荷前の残留農薬検査を行っています。また研修会等を通じて農薬の適正使用に取り組んでいます。

■４月の検査実績

◎（一社）やまぐち食の安心・安全研究センター
……21品目82検体

▷検査の結果、基準値超過、適用外農薬は検出されませんでした。

生産者の皆様へ

自身が農薬を散布しない場合においても、ドリフト被害を受けることがあります。そのため、毎年近くの圃場で空散防除を行うような場所では露地栽培は控えることや、飛散防止措置を予め行うようにしましょう。

青壮年部の輪

女性部・青壮年部の活動を紹介します

萩／女性部

はぎマルシェで農産物や加工品をPR

毎月第3土曜に萩中央公園で開催されるはぎマルシェに参加しています。令和2年の始動以来、生産者と消費者の交流の場を作り、生産者の販路拡大や所得向上を図ることを目的として継続開催されており、現在は毎回約30店舗が出店する人気イベントです。

岩国／女性部

FAM'Sキッチンいわくに 8周年記念イベント

4月25、26日の「春の大農業祭」で、岩国女性部が毎年恒例のドーナツを販売しました。エーコープの蒸しパンミックスを使って作るドーナツは、モチモチした食感で美味しいと人気の商品でリピーターも多く両日とも午前中で完売となりました。

山口／女性部

エルダー交流研修会

山口女性部エルダー部会は5月8日、大内支所、宮野支所、仁保支所、中央支所を訪れ、支所の紹介や支部での活動など報告し、地域の魅力や他支部の部員らとの交流を図りました。

周南／女性部

エコキャップがワクチンに

4月9日に下松市社会福祉協議会へペットボトルのキャップ約130kg(55,900個)を届けました。女性部ではエコ活動の一環として平成21年から各支所に回収箱を設置して「エコキャップ回収活動」を行っています。

南すおう／女性部

明るい終活講座　田布施支部

元消費生活センター相談員の岡本浩司さんを迎えて終活講座を開き、22人が参加しました。充実した老年期を過ごしスムーズに次世代へ引き継ぐため、特に山林相続と終末期医療に関する意思表明について、冗談も交えながら、わかりやすく、楽しく学びました。

長門／女性部

防災ボトルホルダー作り

総会後の研修で防災ボトルホルダーを作りました。『家の光』12月号を参考にお互いに教えあいながら作っていき、ボトルへ取り付けました。家に帰って必要なものを入れて自分専用の防災ボトルを完成させました。防災について改めて考える機会となりました。

防府とくぢ／青壮年部

「軽トラック市」で自慢の農産物をPR！

直売所「とれたて満菜」で軽トラック市を開催しました。盟友が育てた旬の農産物を軽トラックの荷台で対面販売し、試食やレシピ配布で魅力を発信しました。他統括の盟友も応援に駆けつけ、地域を超えた連携と消費者交流で農業の活性化を図る賑やかな催しとなりました。

下関／女性部

女性部通常総代会を開催

第7回下関統括本部女性部通常総代会を4月11日に開きました。令和7年度の活動を振り返り、令和8年度の活動計画を承認しました。会場には絵手紙やパッチワークなど活動成果も披露されました。

美祢／女性部

小学生が籾播き体験

3・4年生5人が豊田前支部上田千賀子支部長と仁田千壽子エルダー支部長ときぬむすめの籾播きを行いました。「初めてで面白い！」「去年もしたからできるよ！」と児童が1反分の箱苗12枚分を仕上げました。宇部支援学校美祢分教室の児童と共に田植えを行います。

女性部 つながり

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

宇部／女性部

女性部二俣瀬支部
厚東川支所を華やかに

二俣瀬支部は、厚東川支所を盛り上げようと季節にあわせた飾りを作り、通路スペースに展示しています。心和ます色鮮やかな展示は地域の皆さんからも大好評で、活動参加者も増えています。

周防大島／女性部

出前アグリスクールを開催

大島ブロック女性部6人は4月22日、中保育園の園庭で出前アグリスクールを開催しました。昨年農作業、収穫の楽しさを経験した園児6人が、スイカ・キュウリ・ピーマン等の苗を植え付けました。今後は園児たちが水やりをし、苗の成長と収穫を楽しみに見守ります。

資格取得のご案内

山口統括本部で資格が取れます

刈払機取扱作業者

開催日：令和８年７月４日(土)
講習時間：開始時間9：00～終了時間16：30
講習場所：山口統括本部 2階第3会議室
山口市維新公園3丁目11番1号
受講料：刈払い￥11,000円(受講料・テキスト代)
申込書提出期限：６月19日(金)

〈受講料金振込先〉
銀 行 名：もみじ銀行　瀬野川支店
口座番号：普通　NO.1416573
口 座 名：キャタピラー教習所株式会社
※開催日１週間前迄にお振込みください。
※振込手数料は受講者にてご負担願います。

申込方法：
・受講を希望される方は、山口統括本部組合員課へ事前にお尋ねください。
・受講申込書は申込期限までに山口統括本部組合員課まで提出ください。

申込書のダウンロードはこちら

定　員：30名(定員になり次第、締め切りとします。)

主催：JA山口県　山口青壮年部

お問い合わせ先：山口統括本部　総務管理部　組合員課
山口市維新公園3丁目11番1号
TEL：083-922-5647
FAX：083-923-6611

Hot News

営農指導員 60日研修 開講

山口市のJAビルで4月23日、営農指導員を育成するための「営農指導員60日研修」を開講しました。昨年6月の通常総代会で「次代の協同創造プラン」と「農業振興方針」を決議し、本研修を営農指導事業を強化するための施策として位置付けています。昨年度は9人の営農指導員を対象に先行実施し、今年度から本格実施として統括本部長から推薦された17人の営農指導員が受講します。

高度化・多様化するニーズに対応できる営農指導員の育成に向け、知識の習得にとどまらず、現場で生かせる実践力、農家組合員から信頼される人間力や指導力を養えるカリキュラムになっています。

▲グループワークで意見を交わす参加者

やまぐち 農業経営塾2026 がスタート

山口市のJAビルで4月21日、やまぐち農業経営塾2026の開講式を行いました。やまぐち農業経営塾は、本年度からスタートした新たな取り組みで、県下の若手農業者の経営マインドの醸成と経営力向上や実践的なスキルを身につけ、経営ビジョンを明確化することを目的に開催し、12月まで全8回のカリキュラムにて実施します。

第1回となる今回は、株式会社デナリファームの平岡誠代表取締役より「農業って実はめちゃカッコいい」と題して農業や人生に前向きになれる講演の他、パネルディスカッションで活発な意見交換が繰り広げられました。

▲本年度受講者のみなさん

健康応援

睡眠時無呼吸症候群

小郡第一総合病院　耳鼻咽喉科部長　**増満　洋一**

10秒以上続く無呼吸や低呼吸が、一晩の睡眠で5回以上発生するような状態を、「睡眠時無呼吸症候群」といいます。主な症状は、「大きないびき」や「目覚めた時の頭痛」「熟睡感のなさ」です。また、日中眠気を感じることもあり、交通事故や労働災害につながる危険性があり、社会的な影響も大きいです。

主な原因は、加齢に伴う筋力の低下、肥満で首周りに脂肪が多い、顎が小さい、扁桃腺が大きい、軟口蓋が長いなど様々です。これらの原因により、仰向けで寝ていると舌が落ち込み、気道をふさいでしまうことで、いびきや呼吸停止が起こります。

睡眠中、無呼吸や低呼吸の状態になると、血液中の酸素濃度が下がり、心拍数や血圧が上がります。これが毎晩のように続くと、高血圧や循環器系の疾患、脳卒中といった合併症の危険性が高まり、生命の危機を招くこともあります。

男性は女性に比べ、首回りなど上半身に脂肪がつきやすいため、のどが狭くなり、空気の通り道が狭くなったり、息を吸う時におなかの脂肪が邪魔をして胸が十分に広がらずのどが開きづらくなってしまったりすることで睡眠時無呼吸症候群になりやすい状態を引き起こします。女性の場合は、閉経後には閉経前に比べて2.8倍も睡眠時無呼吸症候群が起こりやすくなるのが特徴です。閉経後にエストロゲンが減少することで肥満になりやすく、男性と同じような状態を引き起こすことになったり、プロゲステロンが減少することで呼吸中枢への刺激が不足し、無呼吸が起こりやすくなったりします。

診断は、検査キットを取り寄せ、自宅で行うことができます。異常が認められた場合は、1泊2日の入院精密検査を行います。治療では、減量や飲酒制限、禁煙といった生活習慣の改善を行います。また専用のマスクで睡眠中の呼吸を改善しながら、並行して減量などを行う場合もあります。

睡眠中の大きないびき・呼吸停止は健康状態の注意信号ですので、専門の医師による診察をお勧めします。睡眠時無呼吸症候群について心当たりのある方は、かかりつけ医にご相談ください。

Q　夜こんなことはありませんか？

- □いびきをいつもかく
- □睡眠中に呼吸がとまっていると言われた
- □苦しくて目が覚める
- □夜トイレに何度も起きる
- □口が乾く
- □胸やけがする

【正常な状態】

【いびきにある状態】

おいしくて 笑顔になる うまいルレシピ

フライパン1つで完成！

トマトと鶏肉のピラフ

材料(3人分) [調理時間：約30分]

- 米……2合
- タマネギ……1/2個
- トマト……3個
- 鶏肉……180ｇ
- (鶏肉用)塩、こしょう……各少々
- 酒……大さじ2
- 熱湯……350cc
- 塩……小さじ1/2
- こしょう……少々
- 冷凍のグリーンピース……50ｇ
- バター……10ｇ

作り方

①米は洗い、ざるに上げて水気をきる。タマネギはみじん切りにする。トマトはへたをくりぬき、ひと口大に切る。鶏肉は2cm角に切り、塩、こしょうをふる。

②直径24cmのフライパンにオリーブ油を中火で熱し、タマネギを加えて、しんなりとするまで炒める。鶏肉を入れて肉の色が変わるまで炒める。

③米を加えて強めの中火にし、透き通るまで2~3分炒め合わせる。

④酒をふり入れ、熱湯、塩、こしょう少々を加えて混ぜ合わせる。

⑤煮立ってきたらトマトを加え、ふたをして弱めの中火にし、水気がなくなるまで15分ほど炊く。上下を返すようにして、全体を混ぜ合わせながら様子をみながら水分が無くなるまで炊く。

⑥最後に解凍した冷凍のグリーンピースと仕上げのバターを加えて混ぜて完成。

お便りコーナー

みなさんからのお便りを募集しています。
絵手紙も大歓迎！宛先は、クロスワードパズルの応募先「お便り係」まで。

4月号応募総数 510通

行ってみたい(おすすめの)桜の名所

行ってみたい桜の名所は、秋田県の角館の枝垂れ桜です。あとは、宮城県の白石川の一目千本桜も見てみたいです。京都の嵐山の桜も見てみたいです。
（周南市　M・Sさん）

社会人1年目、初めて見た錦帯橋と満開の桜は今も忘れられません。お世話になった方々お元気でしょうか。
（山口市　T・Oさん）

桜の花が満開「徳佐八幡宮」のすだれ桜。すだれた花を手が届くところまでおりとても美しい。
（萩市　K・Iさん）

地元、小野田にある竜王山公園。高台にある公園に着く麓から、桜がたくさん咲いていて、公園に上がっても広い敷地にたくさんの桜があり、上から見渡す景色と相まって、癒される景色です。
（山陽小野田市　Y・Kさん）

◀大好きだよ地産の味
見かけは×　中味は◎
（防府市　S・Sさんの作品です。）

たくさんのお便りありがとうございました。みなさんのご意見・ご要望につきましては、今後の事業や広報誌作成に活かしてまいります。

今月のお題「無人島に1つだけ持っていけるとしたら？」

クロスワードの答えと一緒にお送りください。これまで通り今月号の感想等もお待ちしています。

パズルを解いてプレゼントをもらおう!

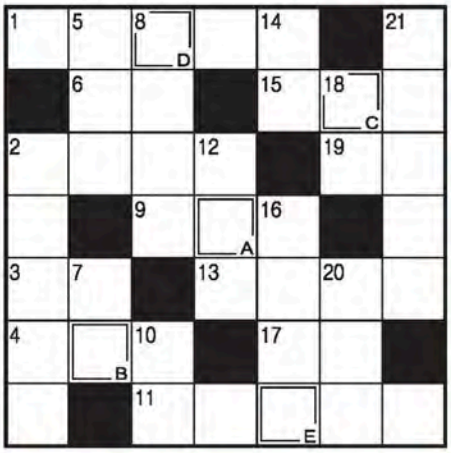
クロスワード

↓ タテのカギ

②完成しました!
⑤成長した羊の肉です
⑦ペンは――より強し
⑧彼は大舞台で面目――を果たした
⑩手のひらや足の裏の反対側
⑫旬よりも時期が早いもの
⑭この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
⑯古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
⑱ウィッグや付け毛ではありません
⑳クイズを出されて考えるもの
㉑中学校で教育――をおこなう大学生

→ ヨコのカギ

①傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
②赤外線やX線もこれの一種
③梅雨入りすると、梅雨――がいつ頃なのか気になります
④簡単には意見を曲げません
⑥損の反対語
⑨親しいつきあいのこと。昔の――でなんとかしてよ
⑪アメリカ原産の大きなカエル
⑬自宅を離れて観光などをします
⑮ウメやブルーベリーの食べる部分
⑰合唱部が練習するもの
⑲一年で一番昼が長い日



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう? 正解した方の中から、毎月抽選でプレゼントが当たります!

答えは...

A	B	C	D	E

先月号解答

A B C D E
レンキユウ

今月のプレゼント
Aコープ商品詰め合わせセットを20人の方に

応募方法
下記の必要事項をご記入いただき、ハガキまたはメールにてご応募ください。
❶パズルの答え❷郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・連絡先❸今月のテーマ「無人島に1つだけ持っていけるとしたら?」や今月号の感想など何でもお待ちしています。

応募先
ハガキ: 754-0002 山口県山口市小郡下郷2139番地 「JAやまぐちけん」プレゼントクイズ係
メール: 12-oubo@ja-ymg.or.jp ※件名に「クイズ応募」と記入してください。

応募締切 6/25[木] 消印有効 メールは締切日送信分まで

※クイズの当選は賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
※お名前・住所の書かれていないハガキが多いです。投函する前にもう一度確認をお願いします。

お得な
暮らしに役立つファミリー誌
家の光
定価(税込) 900円 (毎号別冊付録付き)
「食と農」「協同」「家族」「暮らし」
『家の光』は4つのたいせつなテーマで構成
購読のお申し込みはJAへ
※表紙の内容は変更になる場合があります。

おいしくて 笑顔になる
うまいル UMAIRU みーつけた!
みんなのよい食 プロジェクト
放送スケジュール(予定)
5/30・6/6 米 (柳井市)
6/13・6/20 未定 (周防大島町)
※放送スケジュールは変更となることがあります。詳しくは、下記二次元コードよりご確認ください。
毎週土曜日 17:24～ tysで放送
見逃した方はこちらでご覧いただけます。
https://www.ja-ymg.or.jp/umairu/
うまいル 検索
安全・安心な山口県の農畜産物を応援する番組。

地域農業を元気に話題や情報が満載
購読料1カ月(税込み)
本紙 3,100円
電子版 2,403円
●購読のお申し込みはJAへ
THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS 日本農業新聞
https://www.agrinews.co.jp
知る、活かす、つなぐ～JAグループ情報共有運動

JA山口県公式X(旧Twitter)
フォローしてね!!
「番組のお知らせ」や「おすすめのレシピ」などを発信中!
@umairu_mituketa「うまいル」でユーザー検索してね。

JA山口県公式インスタグラムで旬の情報を発信中!
一部の統括本部でも地域に合わせたインスタグラムを開設しています!
JA山口県公式インスタグラムはコチラ▶
JA_YAMAGUCHIKEN

第１回 理事会だより

［令和８年４月22日(水)開催］

提案事項はすべて原案通り承認されました。(※第1号議案は除く)

議　案

第１号議案　令和８年度事業計画（案）一部修正について（※5月度に審議）
第２号議案　ＡＬＭ委員会設置要領の一部変更について
第３号議案　貸付について
第４号議案　令和８年度リスク管理方針について
第５号議案　第７年度通常総代会について
第６号議案　子会社の定款変更について
第７号議案　職制規程の一部変更について
第８号議案　出資の減口について
第９号議案　経営管理委員の利益相反取引について①
第10号議案　経営管理委員の利益相反取引について②
第11号議案　経営管理委員の利益相反取引について③
第12号議案　令和７年度山口県常例検査改善状況報告について
第13号議案　萩統括本部　萩青果市場の廃止について

報告・確認事項

(1)　令和７年度決算について
(2)　金融円滑化対応報告について
(3)　理事会附議の貸出金報告について
(4)　余裕金の運用状況・四半期運用方針について
(5)　統合的リスク管理に基づくリスク取得状況について
(6)　内部統制整備の進捗状況について
(7)　「ＪＡバンクの内部管理態勢構築にかかる指針」の変更について
(8)　マネロン等の防止にかかる対応状況について
(9)　コンプライアンスにかかる定期報告について
(10)　組合員の加入及び脱退の状況について
(11)　令和7年度内部監査総括報告について
(12)　令和7年度利益相反取引等の確認について(依頼)

その他

(1)　山口県産米品評会2026　第２回米づくり王決定戦について
(2)　令和８年度事業計画（案）一部修正について

第１回 経営管理委員会だより

［令和８年４月30日(木)開催］

提案事項はすべて原案通り承認されました。

議　案

第１号議案　第７年度通常総代会について
第２号議案　子会社の定款変更について
第３号議案　経営管理委員の利益相反取引について①
第４号議案　経営管理委員の利益相反取引について②
第５号議案　経営管理委員の利益相反取引について③

報告・確認事項

(1)　令和７年度決算について
(2)　萩統括本部 萩青果市場の廃止について
(3)　余裕金の運用状況・四半期運用方針について
(4)　令和８年度リスク管理方針について
(5)　統合的リスク管理に基づくリスク取得状況について
(6)　「ＪＡバンクの内部管理態勢構築にかかる指針」の変更について
(7)　コンプライアンスにかかる定期報告について
(8)　組合員の加入及び脱退の状況について
(9)　令和７年度内部監査総括報告について
(10)　令和７年度山口県常例検査改善状況報告について
(11)　令和７年度利益相反取引等の確認について（依頼）

その他

(1)　やまぐちのお米「ぷち得!!プラスワン購入支援キャンペーン」について

JAの概要［令和8年4月30日(木)現在］

組合員数	205,741人
〔正：61,466人　准：144,275人〕	
正職員数(5/1現在)	1,828人
貯金	1兆2,233億4,846万円
貸出金	3,556億859万円
販売高	13億8,330万円
購買品供給高	13億2,884万円
長期共済保有高	3兆4,798億929万円
出資金	150億7,885万円

令和6年4月

組合員・利用者の皆さまへ

集金業務にかかるお知らせ

（信用事業・共済事業以外）

●ＪＡ山口県の職員が、組合員・利用者の皆さまのご自宅などで、購買代金等を**「現金」**でお預かりする際は、**所定の「領収書」（上図）を発行いたしますので、必ずお受取りください。**

※集金する職員が「渉外担当者」のとき、所定の領収書（上図）ではなく、「受取書」を発行する場合がございます。

●返品の場合は、「領収書」または「受取書」が必要となりますので、**「領収書」または「受取書」は大切に保管してください。**

緊急連絡先（休日・時間外）

◆交通事故　ジコハクミアイ　0120-258931　受付時間　平日／17:00～翌朝9:00　土・日・祝日／終日

◆キャッシュカードの紛失・盗難　0120-027-026

◆JAカードの紛失・盗難（単体型・一体型）　0120-159-674　（24時間　365日）

JA山口県広報誌
2026.6月号 vol.86
ホームページ https://www.ja-ymg.or.jp/

JA山口県ファーマーズマーケット
ここっちゃ Farmer's Market

Farmer's Market Sweets Tour

直売所 おやつめぐり

ほんのり甘く、しっかりした食感のマドレーヌはお子様にも人気があります！一口ごとにホッとする美味しさは紅茶に合わせていただくとさらに贅沢なひと時が味わえます。

南すおう女性部平生支部 レモングラスの マドレーヌ

お菓子づくりが大好きなお2人で
仲良く丁寧に心を込めて作っており、
遊気百菜館では週4日出荷しています。(火・木・土・日)
手作りならではの味わいを楽しんでいただくため、
消費期限は短めです。
店頭で出会えたら嬉しい、数量限定の特別な商品です。

遊気百菜館の野菜売り場奥の冷蔵棚にてご用意しております▼

マドレーヌ **130円**(税込)/2個入り・**330円**円(税込)/5個入り
パウンドケーキ 各種 **400円**(税込)
シフォンケーキ 各種 **360円**(税込)

柳井市 遊気百菜館

所在地／柳井市中央三丁目17-15
TEL／0820-23-1631
営業時間／9：00～18：00
定休日／年末年始
駐車場／普通車100台

これからのオススメはこれ!!

●アスパラガス　●タマネギ

【発　行】山口県農業協同組合　【住　所】〒754-0002 山口県山口市小郡下郷2139番地　【TEL】083-973-3500　【FAX】083-976-6832
【発行日】令和8年5月25日　【編　集】総務部くらしの活動課　【印　刷】株式会社山口県農協印刷