JA山口県 周南女性部

# ウオーキング チャレンジ歩数表

チャレンジ期間
2026
10/ 1（木）
▶▶ 31（土）

歩数表提出締め切り 2026.11.20 (金)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 歩 | 2 歩 | 3 歩 | 4 歩 |
| 5 歩 | 6 歩 | 7 歩 | 8 歩 | 9 歩 | 10 歩 | 11 歩 |
| 12 歩 | 13 歩 | 14 歩 | 15 歩 | 16 歩 | 17 歩 | 18 歩 |
| 19 歩 | 20 歩 | 21 歩 | 22 歩 | 23 歩 | 24 歩 | 25 歩 |
| 26 歩 | 27 歩 | 28 歩 | 29 歩 | 30 歩 | 31 歩 | |

ふりがな
氏名

電話番号

〒□□□-□□□□

住所

□女性部（　　支部・　　エリア）
□女性部紹介（紹介者　　）
□上記以外

合計歩数

参加賞 □くらしの宅配便商品
□JA山口県総合ポイント

JA山口県総合ポイントID（希望の方のみ以下を記入願います。）

●JA山口県総合ポイントカードをお持ちの方はカード裏の番号を、アプリ会員の方はポイント付与画面のバーコード下の番号をご記入下さい。
●参加賞のチェックがない場合は、くらしの宅配便商品となります。

【お問い合わせ】
JA山口県 周南統括本部　組合員課
TEL 0833-41-2323
受付（平日　8：30～17：00まで）
FAX　0833-43-4163
JA山口県　周南統括本部　検索
https://www.ja-ymg.or.jp/area_info/headquarters_shunan/