Medical Advice

長門総合病院看護科

ピンクリボン ～乳がんについて考えるきっかけに～

10月は「ピンクリボン月間」です。ピンクリボンは、乳がんについての正しい知識を広め、早期発見・早期治療の大切さを伝える活動のシンボルです。

乳がんは、日本人女性がかかるがんの中でも多いがんの一つで、約9人に1人が罹ります。「若いから安心」というわけではなく20代で罹患することもあり、40歳代が最も多いのがポイントです。仕事や子育てなど、さまざまな役割を担う世代にとって身近な病気です。一方で、乳がんは早期に発見し、適切な治療を受けることで、治る可能性が高いがんでもあります。そのため、「症状がないから大丈夫」と思わず、定期的に検診を受けることが大切です。

乳がんは自分で気がつくことができるので、日頃から自分の乳房の状態を知っておくことも大切です。入浴や着替えの際などに、左右の乳房の形や大きさ、皮膚や乳頭の変化などを確認してみましょう。また、「しこりがある」「乳房の形が変わった」「皮膚にへこみや変化がある」「乳頭から血液の混じった分泌物が出る」など、いつもと違う変化に気づいた場合は、検診を待たずに医療機関へ相談しましょう。

乳がんの発生には、女性ホルモンのエストロゲンが深く関わっており、体内のエストロゲンに関連する要因として、初経年齢が低い、閉経年齢が高い、出産経験がない、初産年齢が高い、授乳経験がないなどに当てはまる人が乳がんを発生するリスクを高めると言われています。

また、血縁者（特に母・姉妹・娘）に乳がんになった人がいる人や、飲酒、閉経後の肥満、運動不足といった生活習慣、糖尿病の既往なども乳がんの発生リスクが高まります。

40歳以上の女性は2年に1回、乳がん検診を受けることが推奨されています。ピンクリボン月間をきっかけに、乳がんについて知り、自分や大切な人の健康について考えてみませんか。

JA法律無料相談会 ～お気軽にご相談ください～

法律に関する疑問・質問に弁護士が、わかりやすくお答えします。当日は十分なご相談ができますように事前予約とさせていただきます。

日時　11月4日（水）午前10時～正午
場所　ＪＡ山口県　深川支所　TEL 22-8870

ＪＡ年金無料相談会

※次回開催は11月4日㈬、18日㈫を予定しています。

年金に関する疑問・質問に社会保険労務士が、わかりやすくお答えします。当日は十分なご相談ができますように事前予約とさせていただきます。

日時　10月7日（水）、21日（水）　正午～午後5時
場所　ＪＡ山口県　深川支所　TEL 22-8872

8/7・9・10 クラフトバンド・平テープを使ったバック作り

女性部

畜産情報　9月の子牛市場

2026年9月2日

品種		性	入場頭数	高値（円）	安値（円）	平均価格（円）	平均体重（Kg）	キロ単価（円）
黒毛和種	長門	メス	15	864,600	585,200	736,927	258	2,859
		ヌキ	29	959,200	705,100	855,459	296	2,886
	山口県全体	メス	94	999,900	585,200	784,986	275	2,851
		ヌキ	138	1,095,600	493,900	871,734	298	2,928

9月号掲載の子牛市場（長門）欄において、平均価格に間違いがありましたので、お詫び申し上げます。

平均価格（円）（メス）誤 3,624→正 **785,569**
（ヌキ）誤 7,954→正 **889,328**

豊作祈願

長門統括本部は8月7日、飯山八幡宮で令和8年産米の豊作祈願を行いました。

当日は、経営管理委員をはじめ、関係職員が参列し「秋の豊作と米の集荷を有利販売に繋げ、農家所得向上へ結び付くよう」祈願しました。

また、ライスセンター等施設稼働の安全祈願もあわせて行い、米の受入体制を万全にしました。

10月 女性部 行事予定

5日　茶話会　（全体）
8日　絵手紙教室（深川）
9日　養寿苑草刈り作業（宇津賀）
20日　レクスポ大会準備（全体）
21日　レクスポ大会（全体）
未定　芋掘り（深川）
未定　仲間作り旅行（仙崎）

米作りライン LINE公式アカウント 友達募集中!

～病害虫情報やお知らせを配信!～